



Criterios de Selección para la Conformación del Equipo Universitario UDG de Futbol Flag (Tochito Bandera).

1. Información general del evento para la conformación del equipo universitario UDG de Futbol Flag (Tochito Bandera):
 - Nombre del evento; Try Out.
 - Lugar; Canchas del CUCEA.
 - Fecha; Sabado 3 febrero de 2018.
 - Horario; 8:00 horas.
 - Rama; Femenil.
 - Edad convocada UN 2018; 18 a 27 años (1 enero 1990 al 31 diciembre 2000).
2. Estrategia para conformar el equipo universitario y llevar a cabo la operación del proyecto rumbo a la Universiada Nacional 2018:
 - Conformar el equipo tecnico de trabajo;
 - Coordinador del Deporte (ya se cuenta con el).
 - Entrenador (ya se cuenta con el).
 - Grupo medico de seguimiento (ya se cuenta con el).
 - Grupo metodologico y de seguimiento tecnico (ya se cuenta con el).
3. Indicadores obligatorios a cumplir para poder conformar al equipo universitario de Futbol Flag (Tochito Bandera) rumbo a la Universiada Nacional 2018.
 - Se realizara una caracterizacion general buscando captar a los mejores deportistas universitarios de este deporte que cumplan con los mejores resultados de las **PRUEBAS** que se aplicaran, y que a continuacion se mencionan:
 - **Pruebas Fisicas;**
 - ⇒ Velocidad; 100 metros.
 - ⇒ Resistencia; 3000 metros.
 - ⇒ Fuerza; Maximo de repeticiones de hiperextensiones/barras (resistencia a la fuerza), abdominales (maxima cantidad en 60 segundos), lagartijas/planchas (maxima cantidad de repeticiones en 30 segundos).
 - **Pruebas Medicas;**
 - ⇒ Nutricion; Mediciones antropometricas.
 - ⇒ Evaluacion medica general.



- **Pruebas Tecnicas;**
⇒ Las que asigne el entrenador y/o coordinador tecnico especializado.

4. Resultados:

- Los deportistas universitarios aspirantes a conformar el equipo universitario de Futbol Americano (Tochito Bandera), se les llamara directamente a los que queden preseleccionados 72 horas despues de haberse realizado el proceso selectivo para presentarse a las sesiones de entrenamiento de la **PRESELECCION UNIVERSITARIA UDG.**