



UNIVERSIDAD DE
GUADALAJARA

Red Universitaria e Institución Benemérita de Jalisco

SECRETARÍA GENERAL
COORDINACIÓN GENERAL DE
COMUNICACIÓN SOCIAL

CARPETA INFORMATIVA LOCAL

31 DE DICIEMBRE DE 2023



UDEG



**UNIVERSIDAD DE
GUADALAJARA**
Red Universitaria e Institución Benemérita de Jalisco

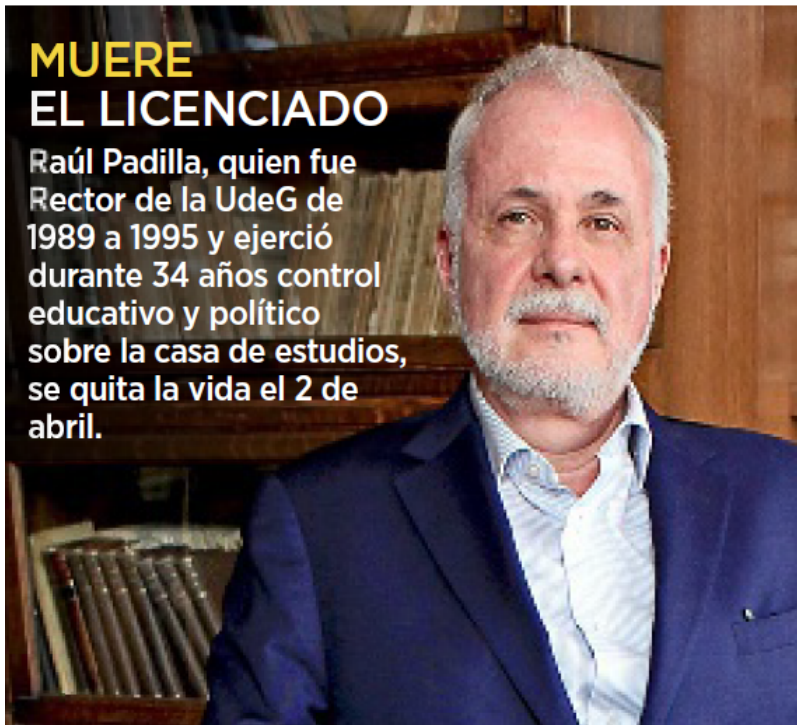
SECRETARÍA GENERAL
COORDINACIÓN GENERAL DE
COMUNICACIÓN SOCIAL



Publicado en	Fecha 31/12/2023	Página y sección 1portada		
MURAL EXPRESESIONES DE JALISCO	UdeG	País	Jalisco	
	Educación C&T	Mundo	Opinión	

MUERE EL LICENCIADO

Raúl Padilla, quien fue Rector de la UdeG de 1989 a 1995 y ejerció durante 34 años control educativo y político sobre la casa de estudios, se quita la vida el 2 de abril.



ROSTROS 2023

ACONTECIMIENTOS POLÍTICOS, DEPORTIVOS, INTERNACIONALES, ASÍ COMO DESASTRES NATURALES Y REACTIVACIÓN DE LA INDUSTRIA DEL ESPECTÁCULO MARCARON EL AÑO QUE TERMINA.



Buscan empujar temas de género

Pretende la UdeG educar a personas de red universitaria con nuevos cursos

MARIANA QUINTERO

Con la optimización de procesos y la creación de nuevos cursos, la Universidad de Guadalajara (UdeG) buscará empujar la agenda de género a través de la Unidad para la Igualdad (UPI), aseguró su titular Érika Loyo Beristáin.

La académica mencionó que uno de los principales cambios que se pretende echar a andar el siguiente año es un Sistema Único de Información en el que será creado un expediente digital para todas las personas que integran la Red Universitaria.

El propósito es que los expedientes de personas señaladas por casos de violencia puedan ser consultados por las instancias encargadas de atenderlos y darles seguimiento.

Loyo Beristáin explicó que este sistema iniciaría operaciones en febrero de

2024 y se espera que con él los procesos de investigación y sanción de los casos sean más eficientes.

La implementación de nuevos cursos será otro de los pasos que la UdeG pretende dar en 2024 en materia de género.

De acuerdo con la titular de la UPI, se prepararon cursos que también estarán disponibles a partir de febrero de 2024 relacionados con la identificación de los distintos tipos de violencias, el conocimiento del Protocolo para la Prevención, Atención, Sanción y Erradicación de la Violencia en la UdeG, y masculinidades positivas.

Además, se integrará al archivo histórico de la UdeG una exposición virtual de las pintas realizadas en la Rectoría General por las manifestantes cada 8 de marzo.

Respecto al trabajo realizado este año Loyo Beristáin destacó la publicación de la "Guía para ejercer una docencia igualitaria, respetuosa y sin discriminación" y la implementación de la Red de Primeros Contactos.



■ Érika Loyo Beristáin, titular de la UPI de la UdeG.



Dominical

CULTURA

¿Funcionan los rituales de Año Nuevo?

Esto dice la psicología

FIJARSE NUEVAS METAS PARA EL AÑO QUE COMIENZA Y CERRAR CICLOS DEL QUE SE VA HA SIDO UNA NECESIDAD PARA LAS PERSONAS DURANTE MUCHAS ERAS; DESDE LA PSICOLOGÍA ES POSITIVO INICIAR CON ESE TIPO DE RITUALES UN NUEVO CICLO

ALEJANDRA CARRILLO

Colgar una llave con un cordón verde para que llegue el auto de tus sueños, sembrar siete lentejas para atraer la abundancia o, simplemente, pedir a conciencia siete deseos cuando se comen las uvas, son solo algunos de los rituales que muchos mexicanos harán este 31 de diciembre para recibir el Año Nuevo. La historia de estos rituales casi mágicos no es reciente y se remonta a las ceremonias que muchas culturas realizaban al fin de un ciclo tan importante como el año. En diversas culturas a lo largo de la historia, la celebración del Año Nuevo ha sido marcada por rituales y ceremonias cargados de simbolismo y significado espiritual. Estos rituales no solo buscaban conmemorar el inicio de un nuevo ciclo, sino también honrar a los dioses, atraer bendiciones y renovar la vida y la prosperidad. En el antiguo Egipto, por ejemplo, la celebración del Año Nuevo, que se realizaba alrededor de mediados de julio, involucraba honrar a los dioses y desear prosperidad para seres queridos en los que las personas regalaban pequeños frascos con agua bendita del río Nilo, para ofrendar bendiciones divinas con el solsticio de verano.

Los romanos, por otro lado, dedicaban el primer día del año al dios Jano, considerado el dios de los comienzos, puertas y entradas. Este día simbolizaba nuevos comienzos. Los romanos asociaban el Año Nuevo con propósitos y juramentos para el futuro, estableciendo metas que debían ser cumplidas para obtener el favor de los dioses. En la antigua Mesopotamia, el festival Akitu marcaba el comienzo del año en el equinoccio de primavera. Durante doce días de celebraciones y ritos, se llevaban a cabo ceremonias inspiradas en el poema babilónico de la creación, el Enuma Elish. Este festival no solo significaba el inicio de un nuevo año, sino también la renovación del universo y el reforzamiento del orden social establecido. En la sociedad rálamuli o Rarámuri, en el Norte de México, se pronuncia el nawésali, un discurso o consejo pronunciado por autoridades tradicionales durante las festividades como el Año Nuevo. Estos sermones están vinculados al calendario agrícola-ritual y se presentan en diversos momentos festi-

vos como las fiestas de los muertos o los rituales petitorios. En la antigua México-Tenochtitlán, se realizaba la ceremonia del Fuego Nuevo cada 52 años, marcando un periodo considerado como el límite de la vida del sol según los calendarios mexicas. El ritual, según los historiadores, comenzaba con un sacrificio que prendía un fuego que se expandía con antorchas a otros hogares. En esas hogueras también se lanzaban los enseres viejos y otros objetos y prendas que ya no servían como una forma de renovación. Los rituales desde entonces han cambiado. Muchos de los que se usan en la actualidad, como la ropa interior de colores específicos, o el recorrido de la calle con una malleta, comer 12 uvas a la media noche al toque de las campanas que indican las 12:00 de la madrugada, tienen orígenes difíciles de identificar pero, en suma, provienen del mismo lugar: la necesidad de cerrar un ciclo celebrando y de comenzar el siguiente año con una nueva energía. Algo que puede ser considerado positivo.

Rituales reflexivos

La Directora del Centro de Evaluación e Investigación Psicológica, del Centro Universitario de Ciencias de la Salud (CUCS) de la Universidad de Guadalajara, Martha Catalina Pérez González, explica que estos rituales pueden ser positivos para las personas a nivel psicológico, siempre y cuando estén acompañados de un proceso reflexivo. “Se realizan como una forma de acudir a un tipo de seguridad en la incertidumbre de un nuevo año”, dice. “En cierta manera es una nueva fase de nuestra vida, ante esta incertidumbre es precisamente que este tipo de rituales nos permiten al menos tener una actitud positiva ante este desafío, son una forma de cierre en el que muchas personas reflexionan sobre el pasado, sobre las metas cumplidas, lo que faltó de cumplir y obviamente reafirmar un nuevo compromiso para cumplirlas y buscar mejores opciones para lograrlo, es prácticamente dar un cierre psicológico para poderse también sentir qué es lo que faltó y tratar de identificar esos obstáculos para poder liberarlos y poder cumplir así estas metas”. La especialista dice que es casi normal que el fin de un ciclo sea la oportunidad que muchos toman para plantearse nuevos propósitos y hacer una reflexión del año que pasó. Bajar de peso, dejar de fumar, ahorrar, conseguir trabajo, hacer ejercicio, viajar, casarse y el dinero y aunque los rituales pueden ser útiles para visualizar ese cambio e incluso como un primer paso en torno a un cambio de actitud y de comportamiento, el secreto está en ser realista. “Es común que ante un

cierre de año solo seamos capaces de observar lo negativo, lo que no logramos de nuestros propósitos el año pasado y no de identificar los avances, porque lamentablemente la persona es siempre está, por la cultura, más pendiente de los logros materiales, y no es capaz de percibir los pequeños logros que también son importantes en el cambio de conductas que nos entorpecen el poder avanzar”, dice la especialista. La sugerencia es, entonces, no solamente ver lo negativo del año que pasa si no los factores que se pueden aprovechar en la carrera por la meta. La doctora propone a las personas pensar en metas realistas, posibles de lograr. “A veces nos planteamos cosas que no hemos podido cambiar en mucho tiempo y que tienen que ver con una costumbre que nos enrojan en problemáticas constantes y que a veces es necesario cambiar poco a poco. “No es fácil cambiar conductas que nos perjudican, cambiar hábitos que han estado en nuestras vidas mucho tiempo necesita un proceso a veces largo, a veces acompañados de terapia. Muchos quieren avanzar como si fuera posible hacer magia y no es tan fácil, esas cosas llevan tiempo y mucho enfoque, disciplina”, dice. También plantea tener en cuenta que si bien es positivo hacer planes para el cambio que sueña cada persona y para dedicarle el tiempo que necesitan, hay que recordar que muchas cosas en la vida se pueden interponer en ese deseo y no es útil intentar lograr grandes propósitos en un corto tiempo solo porque está a punto de acabarse el año.

El valor psicológico

La especialista señala que los rituales de fin de año que se enfocan en la abundancia o por ejemplo, el amor y las relaciones, son positivos psicológicamente porque plantean un proyecto de vida. “Es positivo saber hacia dónde dirigir esfuerzos y actividades, un cambio de actitud y motivación, por ejemplo cuando una persona se enfoca en estar presentes en los lugares en los que es posible conocer personas, estará activo y tendrá la apertura que requiere para estar en una relación, para iniciar una amistad o un mejor desenvolvimiento social. “Es importante visualizar que muchas cosas no van a suceder de la noche a la mañana o que no va a llegar el amor a tocar a tu puerta mágicamente, esto lleva todo un proceso de involucrarse en el proceso de hallazgo y en esa búsqueda será posible ubicar en qué tipo de áreas es posible incidir, en el ejemplo de la búsqueda de una relación: si yo soy una persona tímida, lo

que que que me limita conocer a otras personas, si debo desarrollar un mi autoestima, salir de mi zona de confort y en general no desistir en el intento”. Finalmente, la doctora Catalina Pérez González afirma que un elemento importante en estos rituales es tener en cuenta que el proceso de cambio que cada persona está buscando a propósito de Año Nuevo, puede ser placentero y feliz. “Las personas deben recordar que también tienen capacidad de adaptación como una forma de poder no solamente ver una meta al final como el único objetivo, sino que a esa meta se puede llegar de diferentes formas y que inclusive a veces es necesario modificar esa meta hacia otra más alcanzable para no limitar mi posibilidad de logro, porque las personas a veces se cierran ante otras opciones y es importante identificar que también tenemos en el trayecto pequeños logros y satisfacciones que nos pueden hacer felices”.

Tips para propósitos

Para comenzar a pensar en los propósitos del Nuevo Año, la doctora Catalina González Pérez hace las siguientes recomendaciones:

- Buscar hacer metas pequeñas, objetivos parciales o el “paso a paso” para lograr metas más generales como “mejorar mi salud”, “cuidar mejor mis finanzas”, “optimizar mi área de trabajo”.
- Identificar los avances y metas del año que pasa, aunque parezcan pequeños para mejorar el autoconocimiento.
- Identificar los obstáculos que en el año se interpusieron en los objetivos del año pasado. Una visión mucho más realista de los objetivos de años pasados para intentar tener metas más generales el próximo año.
- Intentar dedicar periodos a lo largo del año para analizar el camino recorrido y sus logros.



UNIVERSIDAD DE
GUADALAJARA

Red Universitaria e Institución Benemérita de Jalisco

SECRETARÍA GENERAL
COORDINACIÓN GENERAL DE
COMUNICACIÓN SOCIAL