

Nutrición y salud cerebral en la Semana del Cerebro 2026 del CUCBA

El programa incluye conferencias, paneles, exposiciones y actividades gratuitas para todo público

El [Centro Universitario de Ciencias Biológicas y Agropecuarias \(CUCBA\)](#) [1] realizará, del **17 al 22 de marzo**, la **Semana del Cerebro CUCBA-2026**, un evento de divulgación científica dedicado a **acercar a la sociedad el conocimiento sobre el funcionamiento del cerebro** y su relación con la salud.

Este año tendrá como **eje temático “Cerebro en alerta: inflamación y nutrición”**, con el propósito de explicar cómo distintos estímulos pueden generar procesos inflamatorios en el cerebro y cuál es el papel de la alimentación y otros factores en estas respuestas biológicas.

En rueda de prensa, el Secretario Académico del CUCBA, maestro César Guillermo Ruvalcaba Gómez, compartió que **esta actividad forma parte de la celebración internacional de la Brain Awareness Week, impulsada por la Dana Foundation for Brain Initiatives**, que cada año reúne a instituciones de más de 100 países con el objetivo de promover el conocimiento científico sobre el sistema nervioso entre todas las personas.

“Durante mucho tiempo, **el lenguaje técnico de los neurólogos, académicos y científicos para hablar del cerebro se agotaba en una serie de tecnicismos difíciles de entender**. La Semana del Cerebro quiere derribar este tipo de mitos o barreras y poner el cerebro al alcance de todos”, declaró.

La Organización Mundial de la Salud estima que **más de mil millones de personas padecen algún tipo de trastorno mental**, y que para 2050 esta cifra se va a triplicar con problemas como el Parkinson y el Alzheimer, dijo.

“**La intención de estas actividades** son tres básicamente: **educar a la población sobre cómo cuidar su salud cerebral**, que también tiene que ver con qué comes, cuánto duermes, niveles de estrés; **romper los estigmas en torno a trastornos neurológicos y mentales**, e **inspirar a las nuevas generaciones de científicos y científicas para que sigan investigando sobre este tema**”, precisó.

La Coordinadora de la Semana del Cerebro, doctora Mónica Ureña Guerrero, destacó que **desde hace 20 años la [Universidad de Guadalajara \(UdeG\)](#) [2] abre este espacio para reflexionar sobre el cerebro**. “Es un programa de divulgación científica que se ha convertido en **un referente institucional, local y nacional**. La Semana del Cerebro es un programa global que ha movido muchas tendencias en la investigación, generando una red de neurocientíficos interesados en hacer divulgación en toda la universidad”, explicó.

Consideró que al provenir de un espacio que se dedica a las ciencias biológicas y agropecuarias, **entienden el cerebro no sólo como un órgano aislado, sino como el resultado de una evolución, íntimamente conectada con su entorno desde el nivel de la biología molecular** hasta el nivel ambiental y en un contexto social.

La doctora Kenia Pardo Peña, vocal del Comité organizador de la Semana del Cerebro, dijo que **la alimentación contribuye al buen funcionamiento del cerebro**.

“Preparamos una diversidad de actividades con **charlas, presenciales y virtuales**, con diferentes invitados que vienen de la Universidad de Colima, la Universidad Veracruzana, además de otros centros de la Red Universitaria. Tendremos **talleres interactivos** donde se podrá aprender cómo funciona el cerebro desde actividades muy simples”, indicó.

Las actividades iniciarán el martes 17 de marzo con la inauguración oficial; ese mismo día se ofrecerá **la charla inaugural “Autismo y alimentación: una mirada desde las neurociencias”**, impartida por el especialista David Zárate López; además del **panel “Células troncales en acción: el superpoder de la regeneración”**, en el que se abordará el potencial de las células madre en procesos de reparación del sistema nervioso.

Como parte del cierre, **el domingo 22 de marzo se realizará la Expo-Feria del Cerebro** en la Rambla Cataluña, a partir de las 9:00 horas.

Para conocer más de las actividades, gratuitas, se puede ingresar a la página:
https://cucba.udg.mx/sites/default/files//triptico_programa_scc_2026.pdf [3]

Atentamente

“Piensa y Trabaja”

“40 Años de la Feria Internacional del Libro de Guadalajara”

Guadalajara, Jalisco, 11 de marzo de 2026

Texto: Laura Sepúlveda Velázquez

Fotografía: Abraham Aréchiga

Etiquetas:

[César Guillermo Ruvalcaba Gómez](#) [4]

URL Fuente: <https://comsoc.udg.mx/noticia/nutricion-y-salud-cerebral-en-la-semana-del-cerebro-2026-del-cucba>

Links

[1] <http://www.cucba.udg.mx>

[2] <http://www.udg.mx>

[3] https://cucba.udg.mx/sites/default/files/triptico_programa_scc_2026.pdf

[4] <https://comsoc.udg.mx/etiquetas/cesar-guillermo-ruvalcaba-gomez>