

[Inicio](#) > Yoga para toda la familia

---

## **Yoga para toda la familia**

**Fecha:**

Dom, 18 Ene 2026 - 12:30

**Sede:**

Área de cuentacuentos, piso 1, Biblioteca Pública del Estado de Jalisco

**Dirección:**

Periférico Norte Manuel Gómez Morín no. 1695, Colonia Belenes C.P. 45150 Zapopan, Jalisco, México

**Invitan:**

Biblioteca Pública del Estado de Jalisco "Juan José Arreola"

### **Programación cultural del mes de ENERO de la Biblioteca Pública del Estado de Jalisco.**

#### **18 DE ENERO**

##### **12:30 h. Área de cuentacuentos, piso 1, Biblioteca Pública del Estado de Jalisco**

Yoga para toda la familia.

Conecta con la calma y relajación por medio de música, cuentos, respiraciones y posturas de yoga.  
Disfruta de una actividad divertida llena de conexión y alegría.

Para toda la familia.

**Consulta la programación en:** <https://bpej.udg.mx/> [1] y en: <https://www.facebook.com/bibliojalisco> [2]

**Tipo de evento:**

[Actividad general](#) [3]

---

**URL Fuente:** <https://comsoc.udg.mx/cartelera-udeg/yoga-para-toda-la-familia-12?page=14>

**Links**

[1] <https://bpej.udg.mx/>

[2] <https://www.facebook.com/bibliojalisco>

[3] <https://comsoc.udg.mx/tipo-de-evento/actividad-general>