

Ponderan la importancia del periodismo como herramienta para combatir la desigualdad

La conferencia formó parte del segundo día del Encuentro Internacional de Periodistas, en la FIL

El XXI Encuentro Internacional de Periodistas (EIP), en su segundo día de actividades, tuvo la charla **“Espejo y martillo. El periodismo como herramienta para desmontar prejuicios sociales y combatir la desigualdad”**, donde la periodista Viridiana Ríos, acompañada del también periodista Alejandro Sánchez, reflexionaron sobre la importancia del ejercicio del periodismo en la promoción y defensa de los derechos humanos, recordando que el periodismo sirve no sólo para informar, sino también para corregir y educar a las audiencias.

Viridiana Ríos es analista, economista y periodista, y Alejandro Sánchez es el Director editorial de *Milenio*. Este último destacó que en su trayectoria, **se ha convertido en una joven líder global**, quien ha entrado en la profundidad de los datos para generar narrativas que combinan de manera híbrida la historia y los datos.

Para Ríos, el periodismo es el arma y la máquina, lo que construye o puede derribar el pensamiento crítico de la sociedad.

“El periodismo puede hacer dos cosas, puede ser un espejo de nuestros prejuicios, donde se replica lo que dicen las élites dominantes o puede ser la herramienta para romper esos reflejos. México es uno de los países más desiguales del mundo, no suele pensarse así mismo como un país así, pero lo es. ¿Cómo lo ha logrado? Es gracias a la narrativa, a estos espejos”, destacó Ríos.

Para la periodista, son muchos los mitos que perduran en el pensamiento del mexicano: “El pobre es pobre porque quiere, los jóvenes son flojos, el aumento salarial no sirve, en fin; pero hay otros mitos que se abordan y no son económicos y también viven en la discusión, por ejemplo, el pensamiento de que los medios están dentro de la 4T, que tenemos que mantener la prisión preventiva, son algunos que se hablan y que no se comunican de manera efectiva”.

Visitar y encontrar a las voces disidentes, las que rompen con el sentido común; hablar claro y simple y de manera accesible, y retar los prejuicios individuales son tres consejos que Viridiana Ríos le brindó a

los periodistas asistentes.

“El periodismo existe para crear un país más justo; tener esa motivación nos lleva a mejores temas de los cuales escribir, con mucho más impacto”, agregó.

Para detectar las “verdades a medias”, lo cual es una tarea cada vez más difícil, Ríos recomendó: **“Los mejores mentirosos dicen 80 por ciento verdad y el resto es mentira.** En el periodismo económico, por ejemplo, hay muchos ideales de derecha, mitos que siguen permeando los periódicos económicos. Lo importante es encontrar nuevas voces; el periodismo no es flojo, es precario y nuestra obligación como ciudadanos es promover que el periodismo cambie”.

En un país donde la gente tiende a desconfiar del periodismo y de los datos oficiales, Viridiana brindó algunos consejos para analizar de manera crítica las notas: “Para quienes no buscan hacer negocios, hay que asegurarnos que tenemos dos fuentes o datos que te indiquen lo que estás buscando; pero también es necesario tener la opinión de lo contrario, validar y comparar, y también integrarlo dentro del texto”.

Para Ríos **es importante leer y consumir también los comentarios negativos de lo que se escribe, las críticas y opiniones contrarias para dejar atrás el ego:** “Se necesita mucha más humildad de parte de la gente que escribe sobre opinión”.

Sobre la ética periodística, Ríos agregó que la manipulación de la emoción es algo poco ético; sin embargo, la emoción en sí es un sentimiento humano, por lo que es normal emocionarse cuando el periodista escribe.

“El periodismo es una profesión muy noble, que hace cosas de vanguardia y entiende al país de manera contemporánea, y no se debe considerar inferior a la academia”.

Así lo dijo

“El periodismo existe para crear un país más justo”: Viridiana Ríos.

Atentamente

“Piensa y Trabaja”

“1925-2025. Un Siglo de Pensar y Trabajar”

Guadalajara, Jalisco, 5 de diciembre de 2025

Texto: Anashely Fernanda Elizondo Corres

Fotografía: Luis Sosa

Etiquetas:

[Viridiana Ríos](#) [1]

URL Fuente:

<https://comsoc.udg.mx/noticia/ponderan-la-importancia-del-periodismo-como-herramienta-para-combatir-la-desigualdad>

Links

[1] <https://comsoc.udg.mx/etiquetas/viridiana-rios>