

Preparan Jornada de Salud Mental en el CUCEA

Conferencias, talleres y stands de acompañamiento psicológico estarán disponibles en la cuarta jornada de salud mental en el CUCEA los días 13 y 14 de octubre

El [Centro Universitario de Ciencias Económico Administrativas](#) ^[1] (CUCEA) alista la cuarta Jornada de Salud Mental **“Construyendo bienestar en comunidad”**, misma que, en ediciones anteriores, ha presentado una alta participación de estudiantes, profesores, personal administrativo y público en general.

Mediante conferencias, talleres y stands de acompañamiento psicológico, esta jornada, realizada en conjunto con el [Centro Universitario de Ciencias de la Salud](#) ^[2] (CUCS) y otras asociaciones civiles y clínicas de salud mental, buscará **otorgar información para el cuidado de la salud mental de jóvenes estudiantes, adultos y otros sectores** poblacionales, los días **13 y 14 de octubre** en las instalaciones del CUCEA.

“Tenemos una serie de temas que son de alto interés para la comunidad universitaria; **medicamentos y mente, salud mental en comunidades LGBTTTIQ+, neurodivergencias, prevención del suicidio, Chat GPT como simulador de apoyo emocional**, entre otros. Además de una obra de teatro y stands de acompañamiento psicológico para quien necesite una primera atención”, declaró la licenciada Alejandra Hidalgo Rodríguez, Coordinadora del Programa Integral de Cultura de Paz de CUCEA.

Las conferencias, charlas y actividades de esta jornada **estarán disponibles para toda la comunidad universitaria y público interesado**, sin necesidad de previo registro.

El programa completo, así como su ubicación dentro del campus, estará disponible los próximos días en el [perfil de Instagram](#) ^[3] del Programa Integral de Cultura de Paz de CUCEA (@picp.cucea).

La licenciada Paulina Ramírez, responsable del área psicológica del CUCEA, enfatizó en que estas jornadas **son un impulso necesario para acercar a la población a entender mejor ciertas problemáticas que pueden afectar su salud mental** y destacó que lo que se busca es sensibilizar y eliminar estigmas, los cuales pueden alejar a las personas de solicitar ayuda psicológica.

“En CUCEA trabajamos psicólogas y psicólogos, quienes otorgamos a quienes acuden una atención primaria con 10 o 12 sesiones, según lo requiera el paciente; además de intervención de crisis, etcétera. Es muy importante que las y los jóvenes que atraviesan una etapa tan importante como la universidad sepa que cuentan con estos espacios y que **pueden acudir de manera gratuita**”, comentó.

El Área de Atención Psicológica de CUCEA ha atendido en lo que va del año a 502 personas, de las cuales **40 fueron derivadas a recibir una atención psicológica más completa.**

“Hay una tendencia en las problemáticas de los jóvenes; estrés, ansiedad, depresión, dificultades para relacionarse y pensamientos suicidas, son los principales motivos de consulta”, mencionó la licenciada Ramírez.

Para poder agendar una primera cita en el Área de Atención Psicológica, el CUCEA pone a disposición el siguiente correo electrónico atencionpsicologica@cucea.udg.mx [4] y los números 33 1791 8479 y 33 3770 3300 ext. 26766.

Atentamente

“Piensa y Trabaja”

“1925-2025. Un Siglo de Pensar y Trabajar”

Guadalajara, Jalisco, 7 de octubre de 2025

Texto: Anashely Fernanda Elizondo Corres

Fotografía: Edgar Campechano Espinoza | Coordinación General de Comunicación Social UdeG

Etiquetas:

[Alejandra Hidalgo Rodríguez](#) [5]

[Paulina Ramírez](#) [6]

URL Fuente: <https://comsoc.udg.mx/noticia/preparan-jornada-de-salud-mental-en-el-cucea>

Links

[1] <https://www.cucea.udg.mx/>

[2] <https://www.cucs.udg.mx/>

[3] <https://www.instagram.com/picp.cucea/>

[4] <mailto:atencionpsicologica@cucea.udg.mx>

[5] <https://comsoc.udg.mx/etiquetas/alejandra-hidalgo-rodriguez>

[6] <https://comsoc.udg.mx/etiquetas/paulina-ramirez>

