

CUTonalá, sede de la Semana Nacional de la Salud Pública 2025

Actividades culturales, de activación y animación, así como pláticas sobre salud mental y relajación forman parte de la Semana Nacional de la Salud Pública

El **Centro Universitario de Tonalá (CUTonalá)**, dio por inaugurada la **Semana Nacional de la Salud Pública 2025**, acción social desplegada por el Gobierno Nacional y el Sistema Nacional de Salud Pública, cuyo objetivo **es hacer un llamado en las comunidades para prevenir y cuidar el bienestar físico y emocional**.

Bajo el lema **“Unidos por tu salud, construyendo bienestar”**, del 8 al 13 de septiembre, el CUTonalá será sede de actividades culturales, de activación física y animación, así como de charlas enfocadas en el cuidado de salud mental y prácticas de relajación.

El doctor Leonel García Benavides, Director de la División de Ciencias de la Salud del CUTonalá, destacó que este encuentro se pudo llevar a cabo gracias a la cooperación entre el gobierno nacional, gobiernos municipales y la Universidad de Guadalajara, principalmente con alumnos de la licenciatura en Salud Pública, única en la Red Universitaria.

“Agradecemos todos los esfuerzos comunitarios para lograr crear este evento que, sin duda, beneficiaría a la comunidad y nos ayudará a responder los retos y cuestionamientos que enfrenta el sistema de salud pública de nuestro país. Esta Semana Nacional de la Salud Pública sin duda **se convertirá en un referente de como el trabajo comunitario transforma realidades**”, dijo.

El maestro César Ernesto González Coronado, Secretario Académico del CUTonalá, destacó la participación de directivos y alumnos de dicho centro universitario en **la creación y gestión de este programa**, el cual, brindará espacios de diálogo con expertos para aprender y transformar hábitos en pro de la salud.

“Este es un trabajo solidario y de unión, convirtiéndose en un punto de encuentro entre la práctica y la prevención social. La salud pública va allá de la participación de las instancias enfocadas en la medicina y los alumnos del CUTonalá pueden estar orgullosos de participar en este programa pionero en

prevención y cuidados comunitarios”, destacó.

El evento de inauguración también contó con la participación de autoridades de ese campus y del municipio de Tonalá, El Salto y Juanacatlán, así como de líderes en campos de salud y bienestar municipales.

Para consultar el programa de actividades e inscribirse a las mismas, la Semana Nacional de Salud Pública pone a disposición [este enlace](#) [1].

Jugar en pro de la salud

Cómo actividad inaugural, la explanada de las Aulas Amplias del Centro Universitario de Tonalá, se convirtió **en un enorme tablero del conocido juego “Maratón”**, el cual, consiste en resolver diversas preguntas para continuar avanzando y así, llegar primero a la meta.

Para adaptarlo a la Semana Nacional de la Salud Pública, las preguntas se adaptaron a datos de conocimiento general sobre nutrición, cultura física y **prevención de enfermedades crónicas como diabetes, hipertensión, obesidad y problemas cardiovasculares.**

“Estudiantes, directivos, maestros y cualquiera puede participar. El objetivo es que quienes participen puedan activarse físicamente mientras van aprendiendo información básica sobre prevención, alimentación saludable y activación física”, comentó Atziri López Contreras, estudiante de sexto semestre en la licenciatura de Salud Pública y responsable de la dinámica.

Atentamente:

“Piensa y Trabaja”

“1925-2025. Un Siglo de Pensar y Trabajar”

Guadalajara, Jalisco, 8 de septiembre de 2025

Texto: Anashely Fernanda Elizondo Corres

Fotografía: Edgar Campechano Espinoza

Etiquetas:

[Leonel García Benavides](#) [2]

[César Ernesto González Coronado](#) [3]

[Atziri López Contreras](#) [4]

URL Fuente: <https://comsoc.udg.mx/noticia/cutonala-sede-de-la-semana-nacional-de-la-salud-publica-2025>

Links

[1] <https://docs.google.com/forms/u/1/d/e/1FAIpQLSd-C7VVGCMtKz6WEsdUWNFAHEFL0FSLpOYLmLcxsJzn6tISzw/viewform?usp=header>

[2] <https://comsoc.udg.mx/etiquetas/leonel-garcia-benavides>

[3] <https://comsoc.udg.mx/etiquetas/cesar-ernesto-gonzalez-coronado>

[4] <https://comsoc.udg.mx/etiquetas/atziri-lopez-contreras>