

## Enfrentan adultos mayores desafíos para una vejez digna

Se estima que 14 por ciento de adultos mayores viven con algún deterioro de la salud mental como ansiedad o depresión

**La salud física y mental; el acceso a la salud; la seguridad económica; la integración social y tecnológica, así como la autonomía y cuidado a largo plazo, son los principales desafíos que enfrentan los adultos mayores**, expresó el Jefe del Servicio de Geriátría del Antiguo Hospital Civil de Guadalajara Fray Antonio Alcalde, doctor David Leal Mora.

En rueda de prensa, celebrada en el marco del **Día Nacional de las Personas Adultas Mayores**, que se conmemora el 28 de agosto, dijo que **hasta hace unas décadas se pensaba que la vejez era sinónimo de enfermedad y hoy se sabe que se puede tener una vejez saludable y satisfactoria.**

**“Envejecer saludablemente significa vencer esos desafíos** que el paciente geriátrico de 60 años y más tiene que enfrentar. A los 70 años se incrementa la presencia de los síndromes geriátricos, las enfermedades crónico degenerativas, diabetes, hipertensión, problemas pulmonares que realmente no son enfermedades de la vejez, son enfermedades que se presentan en la edad madura y en la vejez es cuando encontramos complicaciones por el mal control de las mismas, lo que impide una calidad de vida”, señaló.

Lamentó que además exista **una pérdida de valores, ya que las personas mayores de 60 años antes eran muy respetadas, buscadas y ahora las generaciones están ocupadas en lo nuevo y parece ser que lo viejo y anciano no les interesa.**

Aunado a esto existe un **déficit de profesionales** de la geriatría a nivel mundial y en el caso de la [Universidad de Guadalajara \(UdeG\)](#) [1], fue la primera en contar con esta especialidad y **ha formado 78 geriatras**, además de que hacen falta estancias de convalecencia para los pacientes ancianos.

La nutrióloga adscrita al Servicio de Geriátría de ese nosocomio, Alma Guzmán Gurrola, comentó que en un análisis a 743 pacientes que se atendieron durante un año, arriba **del 70 por ciento de los pacientes presentaron desnutrición**, 23 por ciento está en riesgo de padecerla y **solamente el 7**

**por ciento de los adultos mayores estaban en un estado nutricional normal.**

“Las cifras a nivel mundial también son preocupantes, vemos que **aproximadamente del 7 al 13 por ciento de la población mundial tiene desnutrición** y si el paciente está hospitalizado aumenta en 50 por ciento y normalmente viene acompañado de alguna falla orgánica. Es importante poder diagnosticar al paciente y con ello establecer una estrategia de atención”, apuntó.

La psicóloga adscrita al Hospital Civil de Oriente, Linda Janette Vargas Gaspar, explicó que, en materia de la salud mental en los adultos mayores, **el 14 por ciento sufren algún deterioro de la salud mental, siendo los más los más relevantes, la ansiedad y la depresión.**

“Además, **uno de cada seis adultos mayores vive violencia**, incluso de sus mismos cuidadores como violencia física, psicológica, económica. Aunado a esto viven aislamiento social, abandono de sus mismos familiares, esto les genera un deterioro en la salud mental”, indicó.

Entre las acciones para mejorar la salud mental de este sector de la población comentó que están: **fomentar su autonomía**, involucrarlos en decisiones familiares, el sentido de pertenencia, **promover la actividad física y mental** y ser una red de apoyo para para ellos.

La licenciada Juana García Hernández, trabajadora social, encargada del Subcomité de Atención al Adulto Mayor del Nuevo Hospital Civil de Guadalajara Dr. Juan I. Menchaca, lamentó la situación de maltrato que viven algunos adultos mayores.

**“En muchas ocasiones hay maltrato físico que se disfraza de caídas o golpes accidentales, hay maltrato psicológico que es difícil de demostrar, el económico donde el paciente tiene su dinero y se le piden préstamos que no se le pagan o los hacen firmar escrituras”**, expresó.

Explicó que es importante preguntarse cómo se quiere envejecer para a partir de eso cuidar el cuerpo, la salud, mental alimentación, realizar actividad física, tener buenas relaciones familiares, para enfrentar una vejez digna.

Durante la rueda de prensa estuvo presente también la licenciada Eréndira Rubicela Solorio Jara, trabajadora social adscrita al Servicio de Geriatria del Antigo Hospital Civil de Guadalajara Fray Antonio Alcalde.

**Atentamente**  
**“1925-2025. Un Siglo de Pensar y Trabajar”**  
**“Piensa y Trabaja”**  
**Guadalajara, Jalisco, 27 de agosto de 2025**

**Texto: Laura Sepúlveda Velázquez**  
**Fotografía: Abraham Aréchiga**

**Etiquetas:**

[David Leal Mora](#) [2]

[Alma Guzmán Gurrola](#) [3]

[Linda Janette Vargas Gaspar](#) [4]

[Juana García Hernández](#) [5]

[Eréndira Rubicela Solorio Jara](#) [6]

---

**URL Fuente:** <https://comsoc.udg.mx/noticia/enfrentan-adultos-mayores-desafios-para-una-vejez-digna>

**Links**

[1] <http://www.udg.mx>

[2] <https://comsoc.udg.mx/etiquetas/david-leal-mora>

[3] <https://comsoc.udg.mx/etiquetas/alma-guzman-gurrola>

[4] <https://comsoc.udg.mx/etiquetas/linda-janette-vargas-gaspar>

[5] <https://comsoc.udg.mx/etiquetas/juana-garcia-hernandez>

[6] <https://comsoc.udg.mx/etiquetas/erendira-rubicela-solorio-jara>