Publicado en *Coordinación General de Comunicación Social* (https://comsoc.udg.mx)

Detectan “gen ahorrador” que protege a comunidad wixárika del síndrome metabólico

Esta población carece de la variante rs13306560, un gen que los hace menos susceptibles a enfermedades relacionadas con el síndrome metabólico

La población **wixárika** del Norte de Jalisco cuenta con **genes que los hacen menos propensos a contraer enfermedades relacionadas con el síndrome metabólico**, esto según un estudio hecho por investigadores del **Centro Universitario del Norte (CUNorte).** [1]

Para llevar a cabo este estudio, se recolectó ADN de 50 voluntarios (30 mestizos y 20 wixaritari) de entre 18 y 25 años, quienes **refirieron ser descendientes de padres y abuelos mestizos y wixaritari,** para posteriormente analizar **la presencia de las variantes alélicas rs1801133 y rs13306560** en sus genes.

“La variante **rs13306560** está ausente, lo que nos hace considerar que el constituyente genético para este alelo en esta población es como **un componente de protección a la susceptibilidad de enfermedades asociadas con el síndrome metabólico** en población wixárika; podríamos decir que es un ‘**gen ahorrador’**”, detalló la investigadora María José Madera Herrera.

Ella estimó que con la presencia de este gen, las y los integrantes de estas poblaciones **pueden sobrellevar largas jornadas de ayuno conservando energía,** además de que sus dietas tradicionales y el poco consumo de alimentos ultraprocesados también pueden ser **factores protectores ante el síndrome metabólico**.

Sin embargo, consideró que los hábitos alimenticios y factores medioambientales **pueden influir en la salud de las y los integrantes de las comunidades wixáritari**, por lo que **esta protección no es absoluta**.

Dijo que la permanencia de este “gen ahorrador” podría deberse a que la población wixárika del Norte de Jalisco suele tener descendencia sólo entre miembros de su comunidad, lo que **limita la diversidad e intercambio de genes** con otras poblaciones de la región.

Por otra parte, en el estudio se encontró que la variante **rs1801133 se encuentra presente en individuos mestizos**. Este gen también se ha hallado en personas de origen caucásico, lo que sugiere que esta mezcla de genes tuvo su inicio a partir del periodo de la Conquista con la llegada de la población europea.

“Podríamos decir que los mestizos tenemos una carga genética compartida con los mestizos de las comunidades wixárika como resultado de la llegada de la colonización y la población europea, pero **las etnias puras de México no se encuentran afectadas por este mestizaje** y podrían compartir un acervo genético en común con otros pueblos originarios de México y otras partes del mundo”, refirió.

Aunque este estudio se centró en la búsqueda de dos variantes de genes en especial, la investigadora sostiene que **aún hace falta conocer otros genes en la comunidad wixárika para averiguar si son propensos** o no a otro tipo de enfermedades frecuentes en la población mexicana, como la diabetes.

Los resultados del análisis de estos genes se publicaron en el estudio **“Comparación de genes que al interactuar con factores nutricionales y estilo de vida pueden desencadenar efectos fisiopatológicos en individuos wixaritari y mestizos del norte de Jalisco y sur de Zacatecas, México”**, que formó parte del libro *Avances de la ciencia y la tecnología para el desarrollo sustentable*, editado por el CUNorte.

Junto con la maestra Madera Herrera, en este artículo también participaron las y los doctores Edgar Oswaldo Zamora González, Ana Cristina Núñez González y Vidal Alejandro Medina Vázquez.

Atentamente
“Piensa y Trabaja”
“1925-2025. Un Siglo de Pensar y Trabajar”
Guadalajara, Jalisco, 22 de julio de 2025

Texto: Pablo Miranda Ramírez
Fotografía: Fernanda Velazquez

Etiquetas:
María José Madera Herrera [2]

Edgar Oswaldo Zamora González [3]
Ana Cristina Núñez González [4]
Vidal Alejandro Medina Vázquez [5]

URL Fuente:
https://comsoc.udg.mx/noticia/detectan-gen-ahorrador-que-protege-comunidad-wixarika-del-sindrome-metabolico

Links
[1] https://www.cunorte.udg.mx/inicio
[2] https://comsoc.udg.mx/etiquetas/maria-jose-madera-herrera
[3] https://comsoc.udg.mx/etiquetas/edgar-oswaldo-zamora-gonzalez
[4] https://comsoc.udg.mx/etiquetas/ana-cristina-nunez-gonzalez
[5] https://comsoc.udg.mx/etiquetas/vidal-alejandro-medina-vazquez