

[Inicio](#) > R. P. Ergonomía y normatividad: la llamada "Ley Silla"

---

## R. P. Ergonomía y normatividad: la llamada "Ley Silla"

El Centro Universitario de Arte, Arquitectura y Diseño los invita a las **10:00 horas, a la rueda de prensa Ergonomía y normatividad: la llamada "Ley Silla"**.

La Ley Silla, una reforma a la Ley Federal del Trabajo (LFT), obliga a empleadores a proporcionar asientos con respaldo a sus trabajadores en sectores de servicio, comercio y similares, para garantizar su derecho al descanso durante la jornada laboral. Esta reforma entrará en vigor el 17 de junio de 2025.

Presiden: Maestra **Elvia Luz González Muñoz**, Directora del Centro de Investigaciones en Ergonomía y Coordinadora de la Maestría en Ergonomía del CUAAD y Maestro **John Alexander Rey Galindo**, Profesor Investigador, integrante del Centro de Investigaciones en Ergonomía

**La cita es en la Sala de Prensa de la Coordinación General de Comunicación Social**, piso 6 del edificio de la Rectoría General de la Universidad de Guadalajara (avenida Juárez 976, zona Centro).

**Les recordamos que pueden seguir la transmisión en:** <https://www.facebook.com/PrensaUDG> [1] o por el canal <https://www.youtube.com/user/PrensaUdeG> [2].

**Fecha:**

Miércoles 11 de Junio de 2025

**Lugar:**

Sala de Prensa de la Coordinación General de Comunicación Social, piso 6 del edificio de la Rectoría General

**Tipo de evento:**

[Rueda de prensa](#) [3]

---

**URL Fuente:**

<https://comsoc.udg.mx/actividades/r-p-ergonomia-y-normatividad-la-llamada-ley-silla?page=2&qt-actividades=2>

**Links**

- [1] <https://www.facebook.com/PrensaUDG>
- [2] <https://www.youtube.com/user/PrensaUdeG>
- [3] <https://comsoc.udg.mx/tipo-de-evento/rueda-de-prensa>