Inician Hospitales Civiles de Guadalajara campaña de donación altruista de sangre

El 55 por ciento de las donaciones se designan a las áreas de urgencias, hematología y ginecología del HCG

Con el fin de conmemorar el Día Mundial del Donante de Sangre, los Hospitales Civiles de Guadalajara (HCG) "[Fray Antonio Alcalde](#)" [1] y "[Dr. Juan I. Menchaca](#)" [2], llevarán a cabo jornadas de donación altruista de sangre, con el lema "**Dona sangre, dona esperanza: juntos, salvamos vidas**".

La campaña busca sensibilizar a la opinión pública sobre la necesidad de donar sangre y plasma para cuidar de la salud de las personas, y subrayar el efecto positivo de la donación de sangre en la salud y el bienestar.

El doctor Dante Vega Cortés, Jefe del Banco de Sangre del HCG "Dr. Juan I. Menchaca", enfatizó la importancia de donar constantemente con el fin de disponer de un abasto suficiente de sangre en los bancos hospitalarios para salvar vidas, sobre todo de las áreas de urgencias, ginecología y hematología, las cuales reciben 55 por ciento de la sangre recolectada.

"Los donadores no sólo reciben la satisfacción de ayudar, también se crea un historial clínico amplio, acompañado de una exploración física completa. A todo este estudio, que **nosotros realizaremos gratuitamente, se le conoce como biometría hemática, y tiene un costo de casi 10 mil pesos en laboratorios particulares**. Así que, **además de ayudar, podrán conocer su estado de salud y descartar enfermedades transmisibles, como VIH, sífilis, hepatitis, así como otros problemas de salud, como anemia**", aclaró.

La doctora Esperanza Elizabeth Zuno Reyes, Jefa del Banco de Sangre del HCG "Fray Antonio Alcalde", informó que, a pesar de que en los últimos cinco años se ha visto un aumento en los donadores, México se encuentra muy por debajo de las cifras recomendadas por la Organización Mundial de la Salud (OMS).

"La OMS recomienda tener los bancos de sangre ocupados con 100 por ciento de donación altruista; sin embargo, en 2023, nuestro país sólo contaba con ocho por ciento. Jalisco todavía se encontraba más atrás, con 8.3 por ciento. Es muy importante construir en la conciencia colectiva la imagen del donador

constante, ya que la sangre tiene vigencia y siempre se está necesitando”, dijo.

La doctora María Isabel Amezcua Mendoza, Jefa del Banco de Sangre del Hospital Civil de Oriente, explicó algunos de los requisitos para participar en la jornada de donación:

- Tener entre 18 a 65 años de edad, con un peso mayor a 50 kg.
- Estar sano (sin fiebre, gripe, diarrea o infección en los últimos 15 días).
- No haber tomado medicamentos en los últimos cinco días.
- No haber consumido alcohol en las últimas 48 horas.
- No tener antecedente de vacunas en los últimos 28 días.
- Para mujeres y personas menstruantes: se puede donar siempre y cuando no exista sintomatología (cólicos, dolor de cabeza, náuseas y/o mareos).
- No haberse realizado ninguna cirugía en los últimos seis meses.
- No estar embarazada, ni lactando y que en los últimos seis meses no haya tenido algún parto, aborto o cesárea.
- Presentarse con ayuno mínimo de cuatro horas y máximo de diez horas.
- Presentar una identificación oficial con fotografía.

“Estos requisitos existen porque queremos garantizar seguridad, tanto en donadores como en donantes.

Es importante mencionar que personas con tatuajes, perforaciones y delineados permanentes también pueden presentarse a donar si es que su procedimiento fue realizado hace más de cuatro meses. Existen muchos mitos y realidades, pero les garantizamos que es seguro y rápido, en máximo una hora se hace la donación de sangre”, comentó.

La campaña estará disponible en los Bancos de Sangre de los HCG “Fray Antonio Alcalde” y “Dr. Juan I. Menchaca”, del 10 al 13 de junio, de 7:30 a 11:00 horas.

Para el HCG “Fray Antonio Alcalde”, se recomienda realizar una cita mediante el siguiente enlace: <https://hcg.gob.mx/hcg/> ^[1]; sin embargo, también se recibirán pacientes espontáneos.

Al HCG “Dr. Juan I. Menchaca” los donadores podrán llegar de manera espontánea, dentro del horario antes mencionado y serán atendidos de manera preferencial.

Atentamente

“Piensa y Trabaja”
“1925-2025. Un Siglo de Pensar y Trabajar”
Guadalajara, Jalisco, 3 de junio de 2025

Texto: Anashely Fernanda Elizondo Corres
Fotografía: Adriana González | David Valdovinos

Etiquetas:

[Dante Vega Cortés](#) [3]

[Esperanza Elizabeth Zuno Reyes](#) [4]

[María Isabel Amezcua Mendoza](#) [5]

URL Fuente:

<https://comsoc.udg.mx/noticia/inician-hospitales-civiles-de-guadalajara-campana-de-donacion-altruista-de-sangre>

Links

[1] <https://hcg.gob.mx/hcg/>

[2] <https://www.hcg.gob.mx/hcg/unidadjim>

[3] <https://comsoc.udg.mx/etiquetas/dante-vega-cortes>

[4] <https://comsoc.udg.mx/etiquetas/esperanza-elizabeth-zuno-reyes>

[5] <https://comsoc.udg.mx/etiquetas/maria-isabel-amezcua-mendoza>