

## Conmemoran el Día Internacional de la Salud Menstrual en la Rambla Cataluña

Mediante un círculo de reflexión feminista, se abordaron temas en torno a la menstruación y a la menopausia, con el fin de derribar los estigmas

Integrantes de la colectiva “Desayuno feminista”, en conjunto con el [Centro de Estudios de Género del Centro Universitario de Ciencias Sociales y Humanidades](#) [1] (CUCSH), el [Sistema de Educación Media Superior](#) [2] (SEMS) de la UdeG, y la asociación civil Federación de Mujeres Universitarias, entre otras instancias, llevaron a cabo el círculo de reflexión feminista en torno a la menstruación y menopausia libre de tabú, en la Rambla Cataluña.

Susana Muñoz Romero, integrante de la colectiva “Desayuno feminista”, enfatizó la importancia de conmemorar el Día Internacional de la Salud Menstrual: “Es un tema que nos atraviesa a las mujeres y a las personas menstruantes durante un largo periodo de nuestra vida, es importante reflexionar cómo lo vivimos socialmente”, dijo.

Antes de comenzar con las diversas actividades, se leyó el posicionamiento realizado por dicha colectiva, en donde se resaltaron diversos puntos claves como: el tabú en torno a los procesos menstruales, mitos y realidades sobre la menstruación, la necesidad de crear espacios de descanso, el rechazo a la perspectiva higienista que se ha construido alrededor de la menstruación, los diversos procesos corporales y la importancia de tratar dichos temas desde la diversidad de género.

“El silencio pretende ocultar la falta de abordaje desde el sector público, la carencia de

instalaciones y condiciones adecuadas para gestionar la menstruación, el desconocimiento del cuerpo y sus repercusiones culturales y ambientales negativas. Recordemos que la educación en la diversidad es un derecho de las infancias, adolescencias y adultas. Y un deber del Estado. Debe reconocerse la diversidad de experiencias menstruales y menopáusicas, garantizarse el acceso a productos de gestión menstrual, la atención médica digna, la vejez digna, los espacios libres de discriminación, como parte fundamental del ejercicio de los derechos humanos”, leyeron.

Entre colores, plumones y hojas de papel grabadas con diferentes consignas a favor de una menstruación libre y una menopausia nombrada, las más de 30 participantes (mujeres jóvenes, niñas y adultas mayores), compartieron sus vivencias a modo de micrófono abierto, todo para después crear

ilustraciones y textos que complementan las diferentes reflexiones.

## **Hablar de menstruación y menopausia: Una deuda generacional**

Ángelica Jimenez y Luisa López, ambas mujeres jóvenes integrantes del colectivo “Clío Violeta” del CUCSH, mencionaron que dichos espacios son vitales para nombrar algo tan natural como la menstruación y la menopausia, declararon que: “sacarlo a las calles, fuera de la academia, crea nuevos espacios para mujeres, personas menstruantes, niños, niñas y varones, para entender y dignificar el proceso de menstruación, así como derribar todos los tabús que se han construido a su alrededor”.

Rosa Rojas Paredes, maestra y catedrática de la UdeG, a sus 80 años, considera que estos eventos son importantes para derribar el desconocimiento y la estigmatización de los procesos menstruales: “Nos han dicho que es misterioso, feo, sucio, cuando es algo natural en los procesos de la vida de las mujeres, tenemos que tener formación y preparación para las jóvenes que iniciarán con estos procesos y para quienes la terminan con la menopausia, deben de saber que la vida se puede vivir con optimismo y alegría”, comentó.

### **Atentamente**

**“Piensa y Trabaja”**

**“1925-2025. Un Siglo de Pensar y Trabajar”**

**Guadalajara, Jalisco, 28 de mayo de 2025**

**Texto: Anashely Fernanda Elizondo Corres**

**Fotografía: Adriana González**

### **Etiquetas:**

[Susana Muñoz Romero](#) [3]

[Ángelica Jimenez](#) [4]

[Luisa López](#) [5]

---

### **URL Fuente:**

<https://comsoc.udg.mx/noticia/conmemoran-el-dia-internacional-de-la-salud-menstrual-en-la-rambla-cataluna>

### **Links**

[1] <https://www.cucsh.udg.mx/>

[2] <https://www.sems.udg.mx/>

[3] <https://comsoc.udg.mx/etiquetas/susana-muniz-romero>

[4] <https://comsoc.udg.mx/etiquetas/angelica-jimenez>

[5] <https://comsoc.udg.mx/etiquetas/luisa-lopez>