

## Detectan en Puerto Vallarta factores de riesgo de enfermedad renal en su población

Investigadores del CUCosta revelaron que algunos factores son el estilo de vida, automedicación, antecedentes heredofamiliares y morbilidades cardiometabólicas

Expertos del [Centro Universitario de la Costa \(CUCosta\)](#) [1] de la UdeG revelaron la **elevada exposición a factores de riesgo** en la población mexicana adulta de Puerto Vallarta **para desarrollar enfermedad renal crónica (ERC)**. El estudio recomienda abordar la enfermedad renal con un enfoque de salud pública mediante estrategias de prevención y concientización para reducir los riesgos.

Los resultados se derivan del informe **“Riesgo de enfermedad renal en la población adulta en Puerto Vallarta: determinantes genéticas, sociales y de estilo de vida”**, a través del estudio observacional de alcance exploratorio en la población mexicana ante el incremento sostenido de enfermedad renal, de acuerdo con el investigador, doctor Lino Francisco Jacobo Gómez Chávez.

“Desde el año 2018 que la enfermedad renal prende las alertas en Puerto Vallarta, pues las autoridades sanitarias de todos los niveles han advertido sobre el incremento de esta patología. Es notorio el **progreso de la enfermedad en las personas que la padecen y requieren atención en los últimos siete años**”, enfatizó el especialista.

En 2018, en los **servicios de hemodiálisis de Puerto Vallarta se atendían a entre 20 y 40 personas, y en 2025 a 150**, cifra que motivó a los investigadores a buscar dimensionar el problema y a plantear líneas de acción preventivas.

El informe aborda los resultados de un estudio hecho a 851 personas encuestadas que arrojó información sobre la prevalencia de factores de riesgo como el **estilo de vida, automedicación, antecedentes heredofamiliares y morbilidades cardiometabólicas**.

La investigadora del CUCosta, doctora Silvana Mabel Núñez Fadda, destacó que **siete de cada diez personas tienen en el sobrepeso un factor de riesgo** para desarrollar enfermedad renal; 40 por ciento de los entrevistados tiene sobrepeso y casi 30 por ciento, obesidad.

**“Estos dos factores están conectados con otras patologías o morbilidades como diabetes o hipertensión;** es decir, es un factor de riesgo modificable a través del estilo de vida, la ingesta de agua, una buena alimentación y no ingiriendo bebidas azucaradas”, dijo.

Además, **40 por ciento de la población encuestada dijo consumir alcohol en exceso;** 84 por ciento toma bebidas azucaradas envasadas, 57 por ciento no tiene actividad física y 42 por ciento no toma suficiente agua.

Núñez Fadda enfatizó que la **automedicación** es otro factor relevante, puesto que 55 por ciento de los encuestados toma analgésicos, antibióticos y antiácidos; entre los encuestados, 19 por ciento tiene **antecedentes familiares de enfermedad renal**, 14 por ciento hipertensión y 12 por ciento padece diabetes.

El doctor Javier Iván Salazar Pérez, profesor del CUCosta, resaltó como **líneas de acción la propuesta de un programa integral de promoción de la salud vertical y transversal** para articular las políticas públicas en promoción de la salud de los tres órdenes de gobierno.

Además, propuso un programa de **detección temprana y monitoreo** en escuelas y centros de trabajo, con tamizajes a partir de análisis de niveles de albúmina y creatinina en orina.

“En Puerto Vallarta se observó que a partir de los 40 años en adelante se presenta la enfermedad renal. Esto significa que probablemente los factores de riesgo se adquirieron en la juventud y se reflejan con el debut de la patología. **Esto es lo que queremos prevenir y así evitar una epidemia renal en Puerto Vallarta**”, subrayó Salazar Pérez.

En el Día Mundial del Riñón, que se celebra mañana 13 de marzo, los investigadores del CUCosta **anunciarán la calculadora de riesgos, electrónica y presencial**, relacionada con los antecedentes heredofamiliares, automedicación, morbilidades cardiometabólicas y estilo de vida en la Plaza de la Liberación. Además, habrá activación física junto con la asociación Donación de milagros, el Congreso del Estado y Hospital Civil de Guadalajara.

**Atentamente**

**“Piensa y Trabaja”**  
**“1925-2025. Un Siglo de Pensar y Trabajar”**  
**Guadalajara, Jalisco, 12 de marzo de 2025**

**Texto: Adrián Montiel González**  
**Fotografía: Adriana González**

**Etiquetas:**

[Lino Francisco Jacobo Gómez Chávez](#) [2]

[Silvana Mabel Núñez Fadda](#) [3]

[Javier Iván Salazar Pérez](#) [4]

---

**URL Fuente:**

<https://comsoc.udg.mx/noticia/detectan-en-puerto-vallarta-factores-de-riesgo-de-enfermedad-renal-en-su-poblacion>

**Links**

[1] <http://www.cuc.udg.mx/>

[2] <https://comsoc.udg.mx/etiquetas/lino-francisco-jacobo-gomez-chavez>

[3] <https://comsoc.udg.mx/etiquetas/silvana-mabel-nunez-fadda>

[4] <https://comsoc.udg.mx/etiquetas/javier-ivan-salazar-perez>