Publicado en *Coordinación General de Comunicación Social* (https://comsoc.udg.mx)

Jalisco, con más de 530 mil casos de enfermedad renal crónica

Del 10 al 14 de marzo habrá módulos en la explanada del HC Fray Antonio Alcalde, donde de manera gratuita se harán diagnósticos a las personas que acudan sobre el estado del riñón

En el mundo, la enfermedad renal crónica (ERC) es la sexta causa de muerte de más rápido crecimiento; se estima que 10 por ciento de la población padece enfermedad renal por diversas causas; en México se estima que son 12 millones de personas, siendo la novena causa de muerte general.

En Jalisco se tienen reportados más de 530 casos prevalentes de ERC, con una tasa de defunción de nueve personas por cada 100 mil habitantes; es por esto que el **Hospital Civil de Guadalajara (HCG) realizará la campaña de concientización "¿Tus riñones están bien?", en el marco del Día Mundial del Riñón, que se celebra el próximo 13 de marzo.**

El Subdirector Médico del HCG Fray Antonio Alcalde, doctor Mauricio Alfredo Ambriz Alarcón, informó en rueda de prensa que "la campaña es fundamental para concientizar a toda la población sobre la detección temprana, ayudará a implementar cambios en el estilo de vida que puedan prevenir enfermedades del riñón".

Es importante que las personas con enfermedades como diabetes, obesidad, hipertensión y enfermedad renal en familiares de primer grado, tengan un mayor cuidado de sus riñones debido a que éstos muestran síntomas hasta que llegan a un nivel alto de afectación, dijo.

Explicó que el punto más importante de la campaña, a realizarse del 10 al 14 de marzo en el HCG, es evitar que los pacientes lleguen a requerir terapia de reemplazo renal, coloquialmente conocida como diálisis, la cual es un método extracorpóreo que ayuda a limpiar la sangre y modifica fuertemente el estilo de vida de las personas.

Sobre la ERC, el Jefe del Servicio de Nefrología Adultos del HCG Fray Antonio Alcalde, doctor Jonathan Samuel Chávez Íñiguez, declaró que en Jalisco hay una demanda de 664 personas por millón de habitantes que requieren diálisis, cifra que supera la media mundial.

“Desde hace dos décadas hacemos cada año esta campaña para detectar el nivel de proteína albúmina y complementos con mediciones antropométricas para identificar factores de riesgo; **en nuestro estado, la zona de Poncitlán es posiblemente el lugar con más enfermos renales de todo el mundo, pues 20 por ciento de los adultos tiene enfermedad renal y 44 por ciento de los niños proteinuria –presencia de proteínas en la orina–**; por eso requerimos este tipo de intervenciones que nos ayuden a controlar la enfermedad”, dijo.

Agregó que los adultos mayores, personas con enfermedad crónica degenerativa y parientes de ERC son los más propensos a tener fallas renales, por lo que la campaña se enfocará en hacer pruebas a esta población.

- **Los interesados en realizarse una valoración médica deben acudir, del 10 al 14 de marzo, de 8:00 a 12:00 horas a alguno de los tres módulos que se instalarán en la explanada del Fray Antonio Alcalde; no es necesario que realicen ayuno.**

“La ERC puede confundirse con otras enfermedades que provocan fatiga, debilidad, temblores, insomnio y otros, por lo que no se suele diagnosticar en etapas tempranas con frecuencia; se estima que para el año 2030 en Estados Unidos la ERC crezca 16 por ciento, y algo similar ocurrirá en México; probablemente para 2040 sea la cuarta causa de muerte en el mundo”, subrayó Chávez Íñiguez.

- **Además de las tomas de prueba de orina y las mediciones antropométricas, el 13 de marzo, a las 10:00 horas, se ofrecerá la conferencia “Y si ya tengo enfermedad renal crónica, ¿cómo cuido mis riñones?”, a cargo de la doctora Luz Alcántar Vallín, adscrita al Servicio de Nefrología, en el auditorio “Dr. Horacio Padilla Muñoz”.**

Chávez Íñiguez finalizó invitando a la sociedad a que le dé su debida importancia al riñón, además de recomendar comer más frutas y vegetales, llevar un estilo de vida sano, acudir al médico y estar al pendiente de cambios en su salud; esto para evitar cualquier enfermedad que pueda provocar padecimientos crónicos importantes.

Atentamente
“Piensa y Trabaja”
“1925-2025. Un Siglo de Pensar y Trabajar”
Guadalajara, Jalisco, 3 de marzo de 2025

Texto: Valeria Estefania Jiménez Muñiz
Fotografía: Abraham Aréchiga

Etiquetas:
Mauricio Alfredo Ambriz Alarcón [1]
Jonathan Samuel Chávez Íñiguez [2]

URL Fuente: https://comsoc.udg.mx/noticia/jalisco-con-mas-de-530-mil-casos-de-enfermedad-renal-cronica

Links
[1] https://comsoc.udg.mx/etiquetas/mauricio-alfredo-ambriz-alarcon
[2] https://comsoc.udg.mx/etiquetas/jonathan-samuel-chavez-iniguez