Publicado en *Coordinación General de Comunicación Social* (https://comsoc.udg.mx)

Disminuir la jornada laboral para mayor calidad de vida y ser más creativos

FIL Pensamientos incluyó la charla “¿Trabajar para vivir o vivir para trabajar?”, a fin de reflexionar sobre la productividad y las necesidades humanas

La 38 Feria Internacional del Libro en Guadalajara (FIL) [1], junto con el Centro Universitario de los Lagos (CULagos) [2] y como parte del programa de FIL Pensamientos, llevaron a cabo la charla “¿Trabajar para vivir o vivir para trabajar?”.

Participaron en el debate la Vicepresidenta Segunda del Gobierno de España y Ministra de Trabajo y Economía Social, Yolanda Díaz Pérez; el Vicesecretario General de Política Sindical de la Unión General de Trabajadoras y Trabajadores (UGT) de España, Fernando Luján de Frías; y el maestro en economía por El Colegio de México, Axel Eduardo González Gómez; moderados por la socióloga de la Universidad de Guadalajara, maestra Paloma Villagómez.

La presentación del panel la hizo el Rector General de la UdeG, doctor Ricardo Villanueva Lomelí: “Es urgente debatir sobre el papel que desempeña el ocio y el tiempo libre en la búsqueda de una mejor calidad de vida, así como las responsabilidades que deben asumir las empresas, los gobiernos y las personas trabajadoras para tener un mejor futuro en un mundo cada vez más automatizado”.

Paloma Villagómez expresó que la necesidad de hablar sobre el tiempo, la condición de la vida y el trabajo nacen de un cuestionamiento global que se preocupa por mejorar la productividad, mejorar la calidad de vida y otorgar una mayor distribución del ocio a la población para que “su vida no sea sólo el trabajo”.

Yolanda Díaz Pérez compartió que el debate por la reducción de la jornada laboral es un tema que aqueja a todo el mundo, es “el debate de nuestra era”. “El debate del tiempo es el debate de nuestros tiempos, es decir, tiene lugar en la actualidad y puede ser una herramienta que transfigure todo lo que hacemos y la manera en la que avanzamos desde la democratización”.

Agregó que no sólo es un problema económico, sino social, de salud pública, de clases y de género, pues las condiciones laborales y del tiempo no son iguales para todos y no se estructuran a partir de los

mismos parámetros.

“La clave para que el debate avance y se transforme en políticas es el efecto contagio, configurar todas las instancias globales para que presionen a los gobiernos en la implementación de estos cambios; también colaborar con más países y ver los ejemplos de productividad que tenemos en países con jornadas laborales reducidas, que además son los más creativos y con mayor calidad de vida”, subrayó.

Los cambios propuestos a las jornadas laborales no sólo aumentan la producción, sino que ayudan a disminuir la huella de carbono, equilibrar el trabajo de cuidados, así como la salud mental y vuelve más creativas a las empresas.

Luján de Frías declaró que “en la lengua española, vida significa el tiempo que pasa desde que nacemos hasta que morimos; es decir, la forma en la que distribuimos nuestro tiempo entre trabajo, ocio, pasiones, familia y el resto de cuestiones que nos conforman”.

Explicó que el problema más grande y que da respuesta al cuestionamiento propuesto en la charla es que “la vida no nos alcanza”. Y añadió que existe una gran desigualdad en el uso del tiempo y la distribución de tareas y jornadas laborales, lo cual hace que el debate vaya más allá de lo económico y se torne político y social.

“Si queremos redistribuir e igualar las condiciones necesitamos dignificar las condiciones del trabajo, debemos valorar lo equitativo y encontrar formar una sociedad más justa”.

Eduardo González habló sobre las desigualdades del mercado mexicano, la forma en que los temas vinculados con el hogar y el cuidado son de mayor carga para las mujeres, por lo que suelen ser poco equitativas y faltan políticas que aporten a esto.

“La productividad depende de la cantidad de recursos que estamos empleando, y en ese sentido estamos empleando una cantidad muy amplia de horas de trabajo para el producto obtenido; debemos aprovechar los recursos tecnológicos para eficientar y ayudar a ser más creativos en el sector empresarial”.

Para cerrar, recapituló comentarios que encontró en la red social X, entre los que destacó “había muchos, pero uno en específico decía, ‘¿Trabajar para vivir o vivir para trabajar? Simplemente vivir’”.

Atentamente
“Piensa y Trabaja”
“30 Años de la Autonomía de la Universidad de Guadalajara y de su organización en Red”
Guadalajara, Jalisco, 5 de diciembre de 2024

Texto: Valeria Estefania Jiménez Muñiz
Fotografía: Iván Lara González

Etiquetas:
Yolanda Díaz Pérez [3]
Ricardo Villanueva Lomelí [4]

URL Fuente: https://comsoc.udg.mx/noticia/disminuir-la-jornada-laboral-para-mayor-calidad-de-vida-y-ser-mas-creativos

Links
[1] https://www.fil.com.mx/
[2] https://www.lagos.udg.mx/
[3] https://comsoc.udg.mx/etiquetas/yolanda-diaz-perez
[4] https://comsoc.udg.mx/etiquetas/ricardo-villanueva-lomeli