

## **Muerte digna y acompañamiento con cuidados paliativos**

En el país únicamente 14 por ciento de los pacientes con enfermedad terminal reciben estrategias y seguimiento por parte de un especialista de la salud

La atención paliativa es importante para respetar la dignidad humana de los pacientes con enfermedades terminales y su familia; no se trata sólo de controlar el dolor físico, sino de ofrecer apoyo emocional y psicológico para enfrentar miedos y preocupaciones.

Por ello, el Hospital Civil de Guadalajara (HCG) realizará, en el marco del Día Mundial de Hospicios y Cuidados Paliativos 2024, la 5ta Jornada por la Salud contra el Cáncer, el 11 de octubre y abierta a todo público; la II Jornada de Medicina Paliativa y del Dolor para médicos y pasantes, el 17 de octubre, con cupo limitado para especialistas de la salud y el II Simposio de Psicología Paliativa, el 18 de octubre, dirigido a psicólogos, estudiantes e interesados en el área.

Las actividades programadas, explicó la doctora Adriana Covarrubias Sánchez, adscrita al Servicio de Clínica del Dolor y Cuidados Paliativos del HCG Fray Antonio Alcalde, son esenciales para entender lo que realmente fomentan los cuidados paliativos, el momento en el que se deben acercar las personas y las formas en que se les debe de atender.

La Jefa del Servicio de Clínica del Dolor y Cuidados Paliativos, doctora Nidia Rosales González, declaró que la concientización de los cuidados paliativos es necesaria en especialistas de la salud y toda la población, puesto que sólo 14 por ciento de personas con enfermedad terminal son derivadas a tiempo a un servicio de acompañamiento.

“Es importante que las personas sepan que los cuidados paliativos se pueden brindar desde el momento en el que se recibe el diagnóstico de la enfermedad. En el HCG podemos atender a personas del Seguro Social, ISSSTE o que han sido diagnosticadas en otros espacios de salud, siempre y cuando ya cuenten con un dictamen de su enfermedad”, informó.

Aunque el servicio existe, muchas personas desconocen su función; por ello, la encargada de la Unidad de Cuidados Paliativos Adultos del HCG Dr. Juan I. Menchaca, doctora Blanca Teresa González Rocha, dijo que el acompañamiento paliativo puede mejorar la calidad de vida de las personas enfermas, otorgar

estrategias e indicaciones a los familiares, brindar espacios acogedores para el descanso, e incluso ser compañeros en el duelo después de la muerte del paciente.

En cuanto a los niños, la Jefa de la Unidad de Cuidados Paliativos Pediátricos del HCG Dr. Juan I. Menchaca, doctora Yuriko Nakashima Paniagua, explicó que el acompañamiento se realiza desde el primer momento en el que se recibe un diagnóstico, incluso se cuenta con un área para cuidado paliativo perinatal, en la que se lleva el proceso con la madre o padres para que sepan cuáles acciones realizar y cómo reaccionar ante el fallecimiento de un bebé.

### **Buscan incrementar el servicio especializado**

Actualmente, el HCG Fay Antonio Alcalde tiene una tendencia de entre 250 y 300 pacientes por mes. Durante 2023 tuvieron un total de 12 mil 600 personas atendidas y apenas 2 mil 500 consultas psicológicas de acompañamiento; en tanto que en el nosocomio Dr. Juan I. Menchaca atienden a 600 personas por mes, teniendo variaciones dependiendo de la capacidad de espacio y las dolencias que presenten los pacientes.

Estos números, aclararon, son pocos en comparación con la cantidad de pacientes que requieren la atención; sin embargo, los espacios y la cantidad de especialistas que laboran en el área no son suficientes para incrementar la atención.

“Afortunadamente, estamos construyendo un espacio especializado para la atención paliativa en el Fray Antonio Alcalde, será un área con 14 camas, con espacio para preparados de analgésicos, psicólogos y fisioterapeutas; quizás suenen muy pocos espacios, pero para el tipo de atención que es, significa un gran esfuerzo”, compartió Rosales González.

Para el Dr. Juan I. Menchaca se espera incrementar la capacidad y centrarse en la creación de un espacio de cuidados de día, en el que familiares o pacientes puedan acudir a despejarse y tener el acompañamiento adecuado.

La doctora Adriana Benítez Vázquez, adscrita a la Unidad de Cuidados Paliativos Pediátricos, señaló que actualmente se cuenta con dos profesionales atendiendo el área y una pasante, quien será la primera médica con cédula en cuidados paliativos pediátricos, lo que augura un buen camino a mejorar la calidad de atención para los niños y sus familiares.

González Rocha finalizó recordando que todos los casos son particulares, que el acompañamiento no es

igual para todos y es responsabilidad de los especialistas en cuidados paliativos explicar y entender las necesidades que cada persona y familia tiene.

## **Atentamente**

**“Piensa y Trabaja”**

**“30 Años de la Autonomía de la Universidad de Guadalajara y de su organización en Red”**

**Guadalajara, Jalisco, 10 de octubre de 2024**

**Texto: Valeria Estefania Jiménez Muñiz**

**Fotografía: Adriana González**

## **Etiquetas:**

[Adriana Covarrubias Sánchez](#) [1]

[Nidia Rosales González](#) [2]

[Blanca Teresa González Rocha](#) [3]

[Yuriko Nakashima Paniagua](#) [4]

[Adriana Benítez Vázquez](#) [5]

---

**URL Fuente:** <https://comsoc.udg.mx/noticia/muerte-digna-y-acompanamiento-con-cuidados-paliativos>

## **Links**

[1] <https://comsoc.udg.mx/etiquetas/adriana-covarrubias-sanchez>

[2] <https://comsoc.udg.mx/etiquetas/nidia-rosales-gonzalez>

[3] <https://comsoc.udg.mx/etiquetas/blanca-teresa-gonzalez-rocha>

[4] <https://comsoc.udg.mx/etiquetas/yuriko-nakashima-paniagua>

[5] <https://comsoc.udg.mx/etiquetas/adriana-benitez-vazquez>