Publicado en *Coordinación General de Comunicación Social* (https://comsoc.udg.mx)

Abiertas las inscripciones para participar en la primera Carrera Leones por la Salud

Tendrá lugar el 21 de septiembre, en Los Colomos

Las sociedades de médicos residentes y de alumnos del Hospital Civil de Guadalajara (HCG) invitan a los profesionales de la salud y al público en general a participar en la primera Carrera Leones por la Salud, a celebrarse el próximo 21 de septiembre, a partir de las 7:30 horas, en el Bosque Los Colomos.

En rueda de prensa, la Subdirectora General de Enseñanza e Investigación del HCG, doctora Ana Esther Mercado González, explicó que el nosocomio no únicamente tiene el compromiso de la formación y de ser una institución asistencial, sino también el de promover buenos hábitos, entre ellos el deporte.

“Es, además, un momento de oportunidad de convivencia entre los profesionales de la salud y entre quienes quieran compartir esta carrera, que permitirá establecer nuevas redes con compañeros de otras sedes hospitalarias y universidades”, declaró.

El Coordinador de la carrera, doctor Job Rigoberto Muñoz Cortés, informó que con la carrera se busca fomentar estilos de vida más saludables entre la comunidad médica.

“Por los horarios que tenemos, el estilo de vida que manejamos, dejamos de lado el hacer ejercicio y tener buena alimentación. Esta carrera es para incentivar a los compañeros a que tengamos estilos de vida saludables, pero está abierta a toda la población, es una carrera recreativa de cinco kilómetros, que pueden caminar, correr o trotar”, informó.

El Presidente de la Sociedad de Médicos Residentes del HCG Fray Antonio Alcalde, doctor Jorge Eduardo Avilés González, precisó que la ruta de la carrera será al interior del Bosque Los Colomos.

“Para la comunidad de la Universidad de Guadalajara [1] y del Hospital Civil el costo de inscripción será de 250 pesos, para público en general de 300 pesos; incluye el kit con playera, medalla y regalos de patrocinadores”, dijo.

En materia de premiación, informó que será en especie a los tres primeros lugares de las ramas femenil y varonil.

Las inscripciones pueden realizarse en la Sociedad Médica, dentro de las instalaciones del HCG Fray Antonio Alcalde, café del Bosque Colomos, el restaurante El Rincón del Añeñe y la Federación Estudiantil Universitaria (FEU).

Atentamente
“Piensa y Trabaja”
“30 Años de la Autonomía de la Universidad de Guadalajara y de su organización en Red”
Guadalajara, Jalisco, 13 de septiembre de 2024

Texto: Laura Sepúlveda Velázquez
Fotografía: Abraham Aréchiga

Etiquetas:
Ana Esther Mercado González [2]
Job Rigoberto Muñoz Cortés [3]
Jorge Eduardo Avilés González [4]

URL Fuente:
https://comsoc.udg.mx/noticia/abiertas-las-inscripciones-para-participar-en-la-primera-carrera-leones-por-la-salud

Links
[1] http://www.udg.mx
[2] https://comsoc.udg.mx/etiquetas/ana-esther-mercado-gonzalez
[3] https://comsoc.udg.mx/etiquetas/job-rigoberto-munoz-cortes
[4] https://comsoc.udg.mx/etiquetas/jorge-eduardo-aviles-gonzalez