

## El suicidio, problema de salud pública que puede prevenirse con la psicoeducación

Se calcula que en el mundo ocurren más de 700 mil muertes por suicidio, siendo la principal causa de muerte en jóvenes de 15 a 29 años

El [Hospital Civil de Guadalajara \(HCG\)](#) [1] invita a replantear la percepción del suicidio en la sociedad mediante su campaña 2024-2026, “Cambiar las narrativas sobre el suicidio”, en la que se busca ser más abiertos y honestos con las conductas de alerta, el acompañamiento y la cultura de la comprensión.

El Director del HCG Dr. Juan I. Menchaca, doctor Benjamín Becerra Rodríguez, explicó en rueda de prensa que “es muy importante pasar rápido de la cultura del silencio a la del acompañamiento”, puesto que han descubierto que tener círculos de apoyo siempre es una herramienta de contención y prevención.

**“La Organización Mundial de la Salud (OMS) dice que el hecho de platicar sobre el problema del suicidio puede cambiar la vida de una persona.** Sabemos que no es fácil hablar del suicidio, pero cuando sucede tenemos que tener responsabilidad colectiva; si identificamos que alguien de nuestro entorno presenta una modificación en su comportamiento, se expresa con palabras que llevan a pensar en un atentado, hay que involucrarnos y acercarlos a los servicios de prevención del suicidio”, comentó.

Uno de los problemas más críticos es que a pesar de que el suicidio es un tema de salud pública, son 38 países los que cuentan con estrategias de prevención o políticas públicas que atienden a sobrevivientes de tentativa de suicidio, por lo que es importante que cambien su narrativa y romper el tabú, añadió.

El Jefe del Servicio de Psiquiatría del HCG Fray Antonio Alcalde, doctor Sergio Armando Covarrubias Castillo, explicó que a nivel mundial el 1 por ciento de las muertes que se tuvieron de 2000 l 2019 fueron por suicidio, y hacia el año 2021 se incrementó 17 por ciento en países del Continente Americano.

**“El fenómeno del suicidio es un problema de salud pública con impacto global que no sólo debe atender la psiquiatría, o los sistemas médicos; proponemos cambiar la narrativa en México para incrementar la prevención y modificar el estigma, que es uno de los puntos álgidos a mejorar en el mundo; hoy existen 20 países donde la conducta suicida es un delito”,**

## **subrayó Covarrubias Castillo.**

El panorama en México indica que los estados de Chihuahua, Yucatán y Aguascalientes tienen una mayor prevalencia de suicidios, siendo 11.2 por cada mil personas el pico más alto; en el caso de Jalisco, durante 2023 se contempló una tasa de 70.59 por cada mil habitantes, con un aproximado de 15 intentos por cada suicidio.

La maestra Alejandra Fernández Villanueva, adscrita al Servicio de Paidopsiquiatría del Fray Antonio Alcalde, explicó que desde 2020 incrementó el intento de suicidios en niños, niñas y adolescentes a causa de violencias físicas.

**“En Jalisco, el año pasado hubo alrededor de 70 muertes en niños por suicidio, y por cada uno de ellos hay 20 pequeños de menos de 15 años que lo han intentado y se acercan en etapas muy tardías a los servicios de atención”**, denunció Fernández Villanueva.

**La idea de la psicoeducación o el cambio de narrativa social sobre la terapia, la psiquiatría y la validación emocional es una estrategia que puede mejorar el acercamiento a la atención temprana de personas con episodios, crisis emocionales, trastornos mentales o alguna eventualidad que pueda desatar a largo plazo una conducta suicida.**

Covarrubias Castillo y Becerra Rodríguez hicieron hincapié en que romper el estigma, entender patrones de conducta y acompañar los procesos son estrategias necesarias para ampliar la idealización de lo que es una persona suicida. Agregaron que los discursos deben de modificarse en todos los ámbitos, a fin de brindar un espacio de confianza y comprensión para quienes pueden tener estos pensamientos.

En cuanto a los y las infantes y al acercamiento a las instituciones médicas, Fernández Villanueva dijo que ha incrementado el acercamiento a las terapias, principalmente en niños, quienes piden a sus padres acudir al psicólogo porque no se sienten bien o no saben gestionar sus emociones. Por ello, la validación y la autoaceptación son elementos importantes para modificar el discurso aprendido.

“La ayuda se debe pedir en el primer momento en el que se noten cambios importantes en el estado de ánimo o la funcionalidad individual”, señaló Becerra Rodríguez.

Las instituciones de salud pública como los HCG, el SALME y la Cruz Verde brindan atención a personas

con intentos de suicidio, enfermedades mentales y terapia psicológica; en caso de requerir ayuda o conocer a alguien que la necesite se pueden comunicar a la línea de la vida, 800-911-2000, donde se les brindará acompañamiento e indicaciones para atención médica.

## **Atentamente**

**“Piensa y Trabaja”**

**“30 Años de la Autonomía de la Universidad de Guadalajara y de su organización en Red”**

**Guadalajara, Jalisco, 9 de septiembre de 2024**

**Texto: Prensa UdeG**

**Fotografía: Abraham Aréchiga**

## **Etiquetas:**

[Benjamín Becerra Rodríguez](#) [2]

[Sergio Armando Covarrubias Castillo](#) [3]

---

## **URL Fuente:**

<https://comsoc.udg.mx/noticia/el-suicidio-problema-de-salud-publica-que-puede-prevenirse-con-la-psicoeducacion>

## **Links**

[1] <https://www.hcg.gob.mx/hcg/>

[2] <https://comsoc.udg.mx/etiquetas/benjamin-becerra-rodriguez>

[3] <https://comsoc.udg.mx/etiquetas/sergio-armando-covarrubias-castillo>