

## Conferencia. Título: "Vivir a plenitud con Mindfulness"

**Fecha:**

Vie, 27 Sep 2024 - 18:00

**Sede:**

Salón planta alta, Librería Carlos Fuentes

**Dirección:**

Av. Perif. Pte. Manuel Gómez Morin 1695, Rinconada de La Azalea, Belenes Nte, 45150 Zapopan, Jal.

**Invitan:**

Librería Carlos Fuentes

**27 de septiembre**

**18:00 a 19:30 h. Salón planta alta, Librería Carlos Fuentes**

**Imparte:** Javier Gutiérrez.

**Consulta la programación en:** <https://www.libreriacarlosfuentes.mx/es> <sup>[1]</sup> y sigue la transmisión en vivo en: <https://www.facebook.com/LibreriaCarlosFuentes/> <sup>[2]</sup> y <https://twitter.com/libreriacf> <sup>[3]</sup>

**Tipo de evento:**

[Actividad general](#) <sup>[4]</sup>

---

**URL Fuente:**

<https://comsoc.udg.mx/cartelera-udeg/conferencia-titulo-vivir-plenitud-con-mindfulness?mini=2025-07&page=16>

**Links**

[1] <https://www.libreriacarlosfuentes.mx/es>

[2] <https://www.facebook.com/LibreriaCarlosFuentes/>

[3] <https://twitter.com/libreriacf>

[4] <https://comsoc.udg.mx/tipo-de-evento/actividad-general>