

Recomiendan los cuidados de la vista desde temprana edad

Acudir constantemente a un oftalmólogo puede ayudar a descartar problemas graves en la visión de niñas y niños

La prevención y cuidado de la vista debe empezar desde el primer mes de vida y continuar con **revisiones constantes a los tres, cinco y ocho años**, que es cuando se considera que termina el desarrollo visual de los infantes; sin embargo, también **se recomienda que estas revisiones sean anuales para detectar cualquier enfermedad.**

Esta atención constante de la vista desde temprana edad no sólo ayuda a dar tratamiento a trastornos como el estrabismo, sino que son una oportunidad para prevenir enfermedades graves como el cáncer en los ojos, dijo la doctora Graciela González Pérez, estrabóloga y oftalmóloga pediatra del [Antiguo Hospital Civil de Guadalajara Fray Antonio Alcalde](#). [1]

“Los niños nacen viendo luces y luego ven imágenes medio borrosas, y poco a poco van a desarrollar su visión hasta los ocho años; por eso se tienen que revisar, para hacer prevención y detección oportuna”, aseveró.

Algunas **patologías y trastornos más comunes** que González Pérez ha observado en niños son las **ameopatrías**, que son defectos oculares que complican que la retina enfoque y la mayoría se pueden tratar con lentes; entre éstas se encuentran la miopía, la hipermetropía y el astigmatismo. También es común observar **casos de conjuntivitis alérgica y estrabismo** entre niñas y niños, añadió.

Se han reportado casos de patologías en **niños prematuros**, en los que **puede ocurrir desprendimiento de retina**, dijo, por lo que es necesario acudir con expertos para descartar o atender a estos pacientes pediátricos.

El retinoblastoma, o cáncer de ojo, también puede ser un problema entre niños, pero puede ser detectado a tiempo y tratado con procedimientos quirúrgicos u otros tratamientos.

“Cuando se revisa a un paciente y se observa un tumor que puede ser retinoblastoma aún se puede

salvar, le podemos dar tratamiento y salvamos el ojo y la vida; cuando a los niños no los llevan a revisión, el problema avanza y esto puede ocasionar la pérdida del ojo, e incluso la vida”, detalló González Pérez.

Una vista saludable

Acudir **regularmente y desde temprana edad con un oftalmólogo** no sólo ayuda a prevenir enfermedades, sino que también es útil para descartar problemas de aprendizaje en caso de que las niñas y niños requieran de lentes, aseveró la especialista.

Mencionó que las madres y padres de familia **deben de poner atención en sus hijos si expresan que tienen dificultades para leer**, perciben que entrecierran los ojos para poder mirar o si presentan dolores de cabeza o sienten los párpados pesados.

“Cuando hablamos de las ametropías, o la necesidad de lentes, en la escuela o los papás se dan cuenta de que los niños entrecierran los ojos para ver, ése es un rasgo muy característico de una persona que necesita lentes, sea niño o adulto”, explicó.

La especialista **recomendó acudir con oftalmólogos pediatras**, debido a que estos profesionales cuentan con experiencia en dar atención a niñas y niños, y resaltó que los procedimientos de revisión no suelen ser invasivos ni representar una molestia grande para los pequeños pacientes.

“No es algo doloroso; realmente, lo más doloroso es que le pongas una gotita al niño y ya, lo demás son exploraciones, pero no es un proceso invasivo”, mencionó.

A los adultos, González Pérez les recomendó acudir al menos una vez al año con un oftalmólogo para dar mantenimiento a los lentes si el paciente lo requiere.

Atentamente

“Piensa y Trabaja”

“30 Años de la Autonomía de la Universidad de Guadalajara y de su organización en Red”

Guadalajara, Jalisco, 5 de abril de 2024

Texto: Pablo Miranda Ramírez
Fotografía: Iván Lara González

Etiquetas:

[Graciela González Pérez](#) [2]

URL Fuente: <https://comsoc.udg.mx/noticia/recomiendan-los-cuidados-de-la-vista-desde-temprana-edad>

Links

[1] <https://www.hcg.gob.mx/hcg/>

[2] <https://comsoc.udg.mx/etiquetas/graciela-gonzalez-perez>