Publicado en *Coordinación General de Comunicación Social* (https://comsoc.udg.mx)

Abren convocatoria para la tercera carrera de UDGVirtual

Se realizará en la modalidad a distancia e incluyente del 9 al 11 de septiembre

Bajo una perspectiva incluyente para fomentar el deporte y la identidad universitaria, el Sistema de Universidad Virtual (UDGVirtual [1]) anunció **la Tercera Carrera Yo Soy UDGVirtual** abierta a la comunidad universitaria y público general donde todas las personas podrán participar a distancia entre el 9 al 11 de septiembre.

La Coordinadora de la Maestría en Periodismo Digital de UDGVirtual y miembro del Comité Organizador de la Carrera, maestra Nancy Wendy Aceves Velázquez, destacó la **formación integral como el objetivo** principal de la carrera.

“Todas las actividades deportivas están enmarcadas en la estrategia que busca **promover la formación integral de nuestros estudiantes, egresados y profesores** de nuestra universidad y comunidad”, dijo.

Aceves Velázquez informó que la primera carrera de 2020 contexto **nació en la pandemia marcada por el distanciamiento social** en el cual se buscó la incidencia en la salud de la comunidad.

“Fomentar la importancia del a**utocuidado, motivar hábitos y estilo de vida saludables y el tercero fomentar el sentido de pertenencia e identidad** universitaria de toda la comunidad universitaria y en particular de la UdGVirtual”, explicó.

En la primera carrera de **2020 se registraron 3 mil 640 corredores** principalmente estudiantes, docentes y personal administrativo con la participación de 22 Estados de la República Mexicana y de países como los Estados Unidos, Colombia, Ecuador, Australia.

Para la segunda carrera de **2022, participaron 2 mil 656 personas** de 30 Estados de la

República y de siete países del extranjero. En la última edición, participaron mil 888 integrantes o 71 por ciento miembros de la Red Universitaria.

“La gente nos dejó comentarios importantes como ‘nunca pensé que podría trotar cinco kilómetros’, ‘mi vida se transformó y sigo con el hábito de caminar’, o ‘ustedes hicieron que me motivara a salir después de no hacerlo’, pues la carrera nació motivada por la pandemia”, destacó Aceves Velázquez

La Coordinadora de Fomento al Desarrollo Integral de la Coordinación General Académica y de Innovación, maestra Esperanza Marcela Hernández Aguayo, **ahondó en los objetivos de la carrera** como la salud integral, el cuidado del medio ambiente y la sustentabilidad, el arte y la cultura, y el desarrollo de las habilidades blandas.

Destacó que se trata de una **estrategia transversal** en el marco del año al fomento al desarrollo integral de la UdeG con la participación de 16 de 18 centros en la Red Universitaria y algunas preparatorias del SEMS [2].

“Con la elección de kilómetros **se busca no competir, sino para participar y sumar pasos** porque rugimos de corazón bajo una circunstancia social dolorosa y con la esperanza de que vamos a cambiar como sociedad en la medida en la que tengamos una cultura de paz y actividades que promueva la convivencia y la interacción sana entre nosotros”, dijo Hernández Aguayo.

La Coordinadora de Extensión de UDGVirtual y miembro del Comité Organizador de la Carrera, doctora Rosa Noemí Moreno Ramos, con **el banderazo presencial el 9 de septiembre** en la pista de atletismo del Complejo Deportivo Universitario [3], además del CUChapala y de CUTlajomulco [4].

La **inscripción gratuita se abrirá el lunes 28 de agosto** a las 00:00 horas en el vínculo http://carrera.udgvirtual.udg.mx/ [5] que requerirá la validación del registro a través del correo y número de corredor para registrar las distancias.

Cuando los participantes hayan cumplido con la distancia recibirán un reconocimiento digital, una medalla y un reconocimiento para las primeras mil personas que se registren y que acudan a recogerlo en la ciudad o el extranjero, éstos últimos si envían una guía prepagada.

Atentamente
“Piensa y Trabaja”
“2023, Año del fomento a la formación integral con una Red de Centros y Sistemas Multitemáticos”
Guadalajara, Jalisco, 24 de agosto de 2023

Texto: Adrián Montiel González
Fotografía: Edgar Campechano

Etiquetas:
Nancy Wendy Aceves Velázquez [6]
Rosa Noemí Moreno Ramos [7]
Esperanza Marcela Hernández Aguayo [8]

URL Fuente: https://comsoc.udg.mx/noticia/abren-convocatoria-para-la-tercera-carrera-de-udgvirtual

Links
[1] https://www.udgvirtual.udg.mx/
[2] https://www.sems.udg.mx/
[3] https://cdu.udg.mx/
[4] http://www.cutlajomulco.udg.mx/
[5] http://carrera.udgvirtual.udg.mx/
[6] https://comsoc.udg.mx/etiquetas/nancy-wendy-aceves-velazquez
[7] https://comsoc.udg.mx/etiquetas/rosa-noemi-moreno-ramos
[8] https://comsoc.udg.mx/etiquetas/esperanza-marcela-hernandez-aguayo