

Concluyen los trabajos de la XXXV Asamblea Médica de Occidente

Dictan conferencia sobre los factores que afectan a la microbiota intestinal y la salud

Concluyeron los trabajos de la XXXV Asamblea Médica de Occidente que organizó la Asociación Médica de Jalisco (AMJ) y el Colegio Médico AC; espacio dedicado a la revisión y actualización de diversos temas que atañen la práctica médica, y en la que se generaron puntos de acuerdo y propuestas en beneficio del gremio médico y la comunidad.

El Presidente de la XXXV Asamblea Médica de Occidente, doctor José Trinidad Rafael Pulido Abreu, dio a conocer los resultados en números del evento: mil 256 asambleístas participantes, 156 profesores, cuatro módulos y nueve cursos presentados en seis auditorios, en un periodo de tres días de trabajos (19, 20 y 21 de octubre). “Fueron jornadas altamente enriquecedoras para todos los que en ellas participamos”, destacó.

En la ceremonia de clausura estuvo presente el doctor José Narro Céspedes, Secretario de la Mesa directiva del Senado de la República, quien reconoció que desde todos los ámbitos es imperante proteger el derecho a la salud.

Reconoció la importante tarea que se hace desde la AMJ desde la Asamblea Médica de Occidente, espacio de relevancia en actualización médica.

Mencionó que el reto por la salud universal es importante y una responsabilidad compartida entre gobierno y grupos colegiados como la AMJ. Reconoció también que son necesarios cambios legislativos para proteger más la labor del gremio médico y fortalecer la profesión.

Factores de riesgo que afectan a la microbiota intestinal

En conferencia que organizó la Sociedad de Geronto-Geriatría de Jalisco, el doctor Genaro Gabriel Ortiz, profesor investigador del Centro Universitario de Ciencias de la Salud (CUCS) de la UdeG, dio a conocer

que el estrés, el uso indiscriminado de antibióticos, el tabaquismo, una dieta alta en grasas y un estilo de vida con falta de sueño y consumo excesivo de sustancias psicoactivas, son los principales factores de riesgo que provocan una disbiosis (desequilibrio del ecosistema) de la salud intestinal, lo que genera modificaciones importantes en la microbiota, el conjunto de microorganismos indispensable para el correcto funcionamiento corporal del sistema inmunológico y de la nutrición.

Esta disbiosis se caracteriza por una disminución o aumento de ciertos géneros bacterianos, lo que ocasiona un desequilibrio de la microbiota intestinal, que tiende a regenerarse por sí sola; sin embargo, en casos donde los factores de riesgo son recurrentes, la disbiosis se establece permanentemente ocasionando otras enfermedades crónicas que afectan de manera significativa la calidad de vida.

Cuando se modifica la microbiota intestinal se vuelve más susceptible a infecciones porque existe una inflamación. Esto no sólo provoca patologías que afectan directamente al intestino. De la salud intestinal y del estado óptimo de la microbiota depende el resto del organismo.

Con la disbiosis puede haber alteraciones en funciones metabólicas, desregulación del sistema inmune, producción de endotoxinas y daño en el eje intestino-cerebro (conectados intrínsecamente, ya que el sistema intestinal también aloja neuronas).

En conclusión, el especialista aseguró que la comunidad de organismos que habitan en el sistema digestivo o microbiota interactúa con los sistemas endócrinos, inmunológicos y nerviosos, lo que afecta o beneficia el estado generalizado del organismo en el plano físico y mental, además de influir en el desarrollo de muchas enfermedades. Mantener una microbiota sana es tener una calidad de vida óptima.

Atentamente

“Piensa y Trabaja”

**“2022, Guadalajara, Hogar de la Feria Internacional del Libro y Capital Mundial del Libro”
Guadalajara, Jalisco, 21 de octubre de 2022**

Texto: Departamento de Comunicación Social HCG

Fotografía: Jorge Íñiguez | HCG

Etiquetas:

[José Trinidad Rafael Pulido Abreu](#) ^[1]

URL Fuente: <https://comsoc.udg.mx/noticia/concluyen-los-trabajos-de-la-xxxv-asamblea-medica-de-occidente>

Links

[1] <https://comsoc.udg.mx/etiquetas/jose-trinidad-rafael-pulido-abreu>