

Festeja Radio UdeG 20 años de “El Expresso de las 10”

Cumple 4 mil 500 programas en vivo, tiene diversos reconocimientos y ha publicado dos libros. La cita es este viernes 26 de agosto, a las 19:00 horas, en el CSAE

“El Expresso de las 10” es un programa que se transmite en las ocho emisoras de Radio Universidad de Guadalajara, coordinado por los psicólogos Guadalupe Estrella, en la producción y Alonso Torres, en la conducción.

Surgió en el año 2002 con el objetivo de promover la salud en el más amplio sentido de la palabra: física, mental, ambiental, ocupacional, sexual, el ocio y el bienestar.

“El Expresso de las 10” invita a la reflexión como un buen café por la mañana; es un tren que nos conduce por diversas estaciones: psicología, nutrición, medicina, medio ambiente, derechos, sexualidad, bienestar, gastronomía y vida cotidiana. Y es también un espacio para la expresión, ya que dar voz a sus radioescuchas para que expresen sus dudas y opiniones ha sido uno de sus principales objetivos.

Este programa se transmite en todo el Estado de Jalisco y es uno de los más escuchados en todas las emisoras de la Red Radio UDG. Ha contribuido con quienes dirigen las emisoras de la red a crear nuevos públicos al presentar contenidos diferentes en las diversas regiones del Estado.

Una característica fundamental de “El Expresso de las 10” es contar con la participación de especialistas con autoridad académica y argumentos científicos, pero con gran capacidad para divulgar el conocimiento, ayudando a entender a los radioescuchas cada uno de los temas desarrollados en el programa.

De este programa se han generado trabajos de producción que han merecido reconocimientos en los ámbitos local, nacional e internacional, como el Premio Jalisco de Periodismo “Emisario”; el Premio Nacional de Periodismo en salud, en tres ocasiones; el Premio Nacional de Periodismo en la categoría de Divulgación de la ciencia y la cultura; el Premio Estatal de Psicología, otorgado por el Colegio de Psicólogos en intervención del Estado de Jalisco; el reconocimiento Inik del Festival Pantalla de Cristal, en la categoría Personajes protagonistas que dan fuerza y valor al micrófono; además de diversos premios en la Bienal Internacional de Radio.

Además, han surgido, de este proyecto radiofónico, dos libros: *El Expresso de las 10. Bitácora para el viaje interior*, y *Sexpresso. Un recorrido por los senderos del placer y la salud sexual*, publicados por la Editorial Universitaria de la UdeG, en los que se plasman las recomendaciones de los especialistas que habitualmente participan en la emisión, ilustrados por el artista gráfico Yazz Casillas, que los hacen publicaciones atractivas y de fácil consumo.

Con el concepto “Queremos conocerte, queremos escuchar tu voz” se ha realizado una exposición virtual, donde los protagonistas son los radioescuchas, quienes han enviado una fotografía y un mensaje de voz compartiendo su experiencia al escuchar el programa a lo largo de estos 20 años. Esta exposición será accesible a través de Facebook de Radio UDG, Facebook de El Expresso de las 10 y un micrositio creado especialmente para esta celebración en la dirección www.radio.udg.mx [1]

Para celebrar este aniversario, “El Expresso de las 10” ha organizado un encuentro en el que los radioescuchas podrán convivir con Alonso Torres y el equipo del programa, al que asistirán los especialistas que cotidianamente se escuchan en la radio, como la promotora gastronómica Laura Landeros, el psicoanalista Marco Antonio Pérez Mora, la MVZ Gaby Ramírez, el urólogo Nacho Barragán, la nutrióloga Jeanette Bueno, la doctora Laura Flores, especialista en medicina sexual; el psicólogo Julio Villegas y el maestro Guillermo Ogarrio, especialista en derecho familiar, por mencionar algunos, con una participación musical del saxofonista Diego León Jiménez.

Una invitación para conversar, celebrar y brindar por este aniversario, en una atmósfera creada por las ilustraciones de Yazz Casillas.

La cita es este viernes 26 de agosto, a las 19:00 horas, en la sala 3 del Conjunto Santander de Artes Escénicas.

Atentamente

“Piensa y Trabaja”

**“2022, Guadalajara, Hogar de la Feria Internacional del Libro y Capital Mundial del Libro”
Guadalajara, Jalisco, 25 de agosto de 2022**

Texto: Difusión Radio UdeG

Fotografía: Cortesía Radio UdeG

Etiquetas:

[Red Radio UDG](#) [2]

URL Fuente: <https://comsoc.udg.mx/noticia/festeja-radio-udeg-20-anos-de-el-expresso-de-las-10>

Links

[1] <http://www.radio.udg.mx>

[2] <https://comsoc.udg.mx/etiquetas/red-radio-udg>