

## Taller: Hablemos de procrastinación

**Fecha:**

Mar, 28 Sep 2021 - 11:00

**Sede:**

Virtual

**Invitan:**

Centro Universitario de Tonalá

### **En el marco de los talleres de orientación educativa virtuales 2021A.**

Identificar y trabajar con el origen de la procrastinación con el propósito de evitarla y bajar los niveles de angustia y estrés.

**Imparte:** Nitzia Flores.

**28 de septiembre, 11:00-13:00 h.**

**Sigue la transmisión en vivo en:** <https://www.facebook.com/centrouniversitariodetonala> [1]

**Más información en:** <http://cutonala.udg.mx/> [2]

**Tipo de evento:**

[Actividad general](#) [3]

---

**URL Fuente:** <https://comsoc.udg.mx/cartelera-udeg/taller-hablemos-de-procrastinacion?mini=2025-12>

**Links**

[1] <https://www.facebook.com/centrouniversitariodetonala>

[2] <http://cutonala.udg.mx/>

[3] <https://comsoc.udg.mx/tipo-de-evento/actividad-general>