

Taller: Hablemos de procrastinación

Fecha:

Mar, 28 Sep 2021 - 11:00

Sede:

Virtual

Invitan:

Centro Universitario de Tonalá

En el marco de los talleres de orientación educativa virtuales 2021A.

Identificar y trabajar con el origen de la procrastinación con el propósito de evitarla y bajar los niveles de angustia y estrés.

Imparte: Nitzia Flores.

28 de septiembre, 11:00-13:00 h.

Sigue la transmisión en vivo en: <https://www.facebook.com/centrouniversitariodetonala> [1]

Más información en: <http://cutonala.udg.mx/> [2]

Tipo de evento:

[Actividad general](#) [3]

URL Fuente: <https://comsoc.udg.mx/cartelera-udeg/taller-hablemos-de-procrastinacion?mini=2025-08>

Links

[1] <https://www.facebook.com/centrouniversitariodetonala>

[2] <http://cutonala.udg.mx/>

[3] <https://comsoc.udg.mx/tipo-de-evento/actividad-general>