

Modernizan Hospitales Civiles tratamientos para combatir hepatitis

A través de métodos modernos se implementan estrategias con mayor efectividad y menor riesgo para los pacientes de esta enfermedad

Algunos tipos de hepatitis pueden ser provocados por agentes virales que invaden el cuerpo y causar padecimientos como cirrosis o cáncer. Para tratar esta afección, el Antiguo Hospital Civil de Guadalajara Fray Antonio Alcalde cuenta con programas modernos y estrategias para detectar y dar tratamiento médico a pacientes con hepatitis.

El Jefe del Servicio de Gastroenterología del nosocomio, doctor José Antonio Velarde Ruiz Velasco, explicó que la hepatitis presenta diversas variantes; las de tipos A, B, C, D y E son las más comunes, pero a la tipo C se le considera una de las más riesgosas.

“Esta hepatitis es una causa importante de muertes. La Organización Mundial de la Salud estima que cerca de 85 por ciento de las personas que la padecen lo desconocen, porque puede pasar desapercibida por años, y cuando se manifiesta está en una etapa que se le conoce como ‘cirrosis’, que es cuando el hígado pierde sus funciones”, declaró.

Para combatir esta problemática, el Fray Antonio Alcalde tiene una unidad especializada en el tratamiento y rastreo, donde se aplican pruebas gratuitas para detectar el padecimiento, además de que su labor se alinea con las estrategias del Programa Nacional de Eliminación de la Hepatitis C.

En cuestión de tratamientos, Velarde Ruiz Velasco detalló que anteriormente se utilizaban métodos invasivos que implicaban medicación y que podían deteriorar la calidad de vida del usuario; no obstante, en la actualidad se emplean otros mecanismos que han mostrado mayor efectividad y pocos efectos secundarios en los pacientes.

“Hemos emprendido campañas periódicas de detección de hepatitis con pruebas rápidas, y de esta manera hemos podido detectar algún factor de riesgo o si el paciente tiene hepatitis viral. Con eso, podemos ingresarlos a un programa en el que proporcionamos tratamientos totalmente gratuitos”, informó.

Prevención y tratamiento

Cada una de las distintas clases de hepatitis puede contagiarse de diversas formas. Algunas se contraen a través de sangre contaminada; pero el virus también se puede transmitir mediante el contacto con materia fecal infectada, por lo que el médico consideró que los hábitos de higiene constituyen una estrategia básica para evitar la infección.

Consumir drogas inyectables o participar en encuentros sexuales sin protección también son factores de

riesgo que pueden derivar en el contagio del virus que provoca la hepatitis.

El especialista añadió que en años anteriores los tratamientos para la hepatitis C empleaban medicamentos que eran inyectados a los pacientes, pero su efectividad era baja. Ahora la estrategia que utiliza el HCG incluye alternativas que involucran menos tiempo y que han mostrado una respuesta favorable en casi todos los casos.

“Estos tratamientos antivirales son mediante pastillas en periodos cortos de entre ocho o 12 semanas, con una efectividad que va de 95 a 100 por ciento, y con efectos adversos casi nulos, que no son tan agresivos como para que el pacientes suspenda el tratamiento”, dijo.

Velarde Ruiz Velasco recordó que estos tratamientos en el medio privado llegaron a costar hasta un millón de pesos cuando fueron lanzados. Sin embargo, actualmente se proveen de manera gratuita a los pacientes que son atendidos en la Clínica de Hepatitis del Fray Antonio Alcalde.

“Empezamos este programa en mayo del año pasado y, a pesar de la pandemia, llevamos 75 tratamientos entregados. Es muy satisfactorio ver a la gente que mejora, es una esperanza para su calidad de vida y su longevidad”, subrayó el médico.

Alteraciones en los hábitos

Velarde Ruiz Velasco explicó que los pacientes con hepatitis pueden presentar un tono de piel amarillento, comezón, dolor abdominal, fatiga y cambios en la apariencia de sus excreciones.

“El hígado nos ayuda a procesar nutrientes, hormonas; a desechar medicamentos una vez que cumplen su función, o a activarlos. Forma proteínas y elimina bacterias y toxinas, incluso ayuda con funciones de inmunidad; también ayuda a regular el metabolismo en cuestión de azúcares, grasas y minerales”, informó.

Cuando una persona padece esta enfermedad, además de presentar la sintomatología, también existe el riesgo de que experimente complicaciones que afecten su vida cotidiana y que puedan comprometer su desarrollo económico y social, consideró.

Velarde Ruiz Velasco añadió que puede haber casos en los que los pacientes no manifiestan síntomas, por lo que puede existir el riesgo de que no sientan malestar hasta que presentan afecciones que pueden agravarse y derivar en complicaciones como cirrosis o insuficiencia hepática fulminante.

“Hemos visto que aquellos pacientes de hepatitis C que tratamos en el Hospital Civil mejoran su calidad de vida, mejoran el deterioro cognitivo que han tenido, superan la fatiga y prevenimos el que tengan cirrosis y también cáncer de hígado”, concluyó Velarde Ruiz Velasco.

Atentamente

"Piensa y Trabaja"

"Año del legado de Fray Antonio Alcalde en Guadalajara"

Guadalajara, Jalisco, 28 de julio de 2021

Texto: Pablo Miranda Ramírez

Fotografía: Coordinación General de Comunicación Social UdeG

Etiquetas:

[José Antonio Velarde Ruiz Velasco](#) [1]

URL Fuente: <https://comsoc.udg.mx/noticia/modernizan-hospitales-civiles-tratamientos-para-combatir-hepatitis>

Links

[1] <https://comsoc.udg.mx/etiquetas/jose-antonio-velarde-ruiz-velasco>