

Semana por el Día Mundial de la Actividad Física 2021 “Un poco, vale mucho”

Fecha:

Mar, 20 Abr 2021 - 09:00 a Dom, 25 Abr 2021 - 23:00

Sede:

Virtual

Invitan:

Centro Universitario de Ciencias de la Salud

Instituto de Ciencias Aplicadas a la Actividad Física y al Deporte (ICAAFYD)

Departamento de Ciencias del Movimiento Humano, Educación, Deportes, Recreación y Danza (DCMHEDRD)

Programa:

20 de abril, de 9:00 a 12:45 h.

V Foro de Actividad Física y Salud.

Sigue la transmisión en vivo en: <https://www.facebook.com/activateudg> [1] y en

<https://www.facebook.com/Coordinaci%C3%B3n-de-la-Licenciatura-en-Cultura-F%C3%ADsica-y-Deportes-CUCS-UDG-100114333669974> [2]

21 de abril, de 10:00 a 11:00 h. y de 20:00 a 21:00 h.

Mega activación física: Orgullo UDG

Sigue la transmisión en vivo en: <https://www.facebook.com/activateudg> [1] y

<https://www.facebook.com/FEU.UDG> [3]

22 de abril, de 16:00 a 18:00 h.

Webinar: Prescripción del ejercicio en la enfermedad crónica e individuos post COVID-19.

Sigue la transmisión en vivo en: <https://www.facebook.com/activateudg> [1]

22 de abril, de 19:00 a 21:00 h.

Webinar: Tendencias mundiales del fitness.

Sigue la transmisión en vivo en: <https://www.facebook.com/vidasaludablesems> [4]

23 de abril, de 10:00 a 13:00 h.

Webinar: Beneficios, experiencias y retos de la práctica de actividad física en tiempos de COVID-19.

Sigue la transmisión en vivo en: <https://www.facebook.com/activateudg> [1]

19, 20, 22 y 23 de abril, 11:00 h.

Leones en movimiento.

Sigue la transmisión en vivo en: <https://www.facebook.com/activateudg> [1]

19, 20 y 22 de abril

Leones con garra challenge

Modalidad virtual

Sigue la transmisión en vivo en: <https://www.facebook.com/activateudg> [1]

Del 19 al 25 de abril

Reto ciclista: Ruge y pedalea

Modalidad virtual

Sigue la transmisión en vivo en: <https://www.facebook.com/groups/2763084417335504/> [5]

***Consulta el programa completo en:** <https://bit.ly/3v74k3q> [6]

Tipo de evento:

[Actividad general](#) [7]

URL Fuente:

<https://comsoc.udg.mx/cartelera-udeg/semana-por-el-dia-mundial-de-la-actividad-fisica-2021-un-poco-vale-mucho>

Links

[1] <https://www.facebook.com/activateudg>

[2]

<https://www.facebook.com/Coordinaci%C3%B3n-de-la-Licenciatura-en-Cultura-F%C3%ADsica-y-Deportes-CUCS-UDG-100114333669974>

[3] <https://www.facebook.com/FEU.UDG>

[4] <https://www.facebook.com/vidasaludablesems>

[5] <https://www.facebook.com/groups/2763084417335504/>

[6] <https://bit.ly/3v74k3q>

[7] <https://comsoc.udg.mx/tipo-de-evento/actividad-general>