

Abre inscripciones el 15 de febrero el Sistema Universitario del Adulto Mayor

Es para el calendario 2021-A, en modalidad virtual

Proporcionar un espacio de formación oportuna y flexible, sin exigencia de grado escolar o laboral, es el objetivo de los cursos y talleres que ofrece de manera gratuita el [Sistema Universitario del Adulto Mayor \(SUAM\)](#) [1], de la [Universidad de Guadalajara \(UdeG\)](#) [2], y cuya convocatoria de inscripción será abierta del **15 al 19 de febrero** para el periodo escolar 2021-A, informó el doctor Juan Manuel Durán Juárez, Rector del [Centro Universitario de Ciencias Sociales y Humanidades \(CUCSH\)](#) [3].

Debido a la actual contingencia por COVID-19 los cursos y talleres serán en modalidad virtual; **iniciarán el 2 de marzo y terminarán el 9 de julio.**

Son 23 cursos, más el diplomado para el Desarrollo Integral del Adulto Mayor que el SUAM pone a disposición de las personas de 60 años o más; por esta ocasión se les pide que cuenten con un dispositivo para conectarse en línea y usar la aplicación de WhatsApp; y para todos aquellos que deseen inscribirse a los cursos de computación es indispensable contar con equipo de cómputo.

Cursos que se ofertan:

Salud y desarrollo:

1. [Acondicionamiento físico](#) [4]
2. [Derechos del adulto mayor](#) [5]
3. [Salud cerebral](#) [6]

Agricultura orgánica y plantas:

1. [Bonsái](#) [7]
2. [Huerto orgánico y producción de fertilizantes](#) [8]
3. [Uso y aprovechamiento de plantas medicinales](#) [9]

Humanidades

1. [Cuéntame tu historia](#) [10]
2. [Cultura prehispánica, y Náhuatl clásico 1 y 2](#) [11]
3. [Taller de creación poética](#) [12]

Cómputo e idiomas

1. [Computación básica](#) [13]
2. [Computación intermedia](#) [14]
3. [Computación avanzada](#) [15]
4. [Inglés básico 1](#) [16]
5. [Inglés básico 2](#) [17]
6. [Inglés intermedio 1](#) [18]

[7. Inglés intermedio 2](#) [19]

[8. Inglés avanzado](#) [20]

[9. Matemáticas](#) [21]

[10. Uso de smartphone](#) [22]

Arte y recreación

[1. Danza regional, principiantes y avanzados](#) [23]

[2. Dibujo y pintura avanzados](#) [24]

[3. Dibujo y pintura principiantes](#) [25]

[4. Manualidades](#) [26]

Diplomado para el Desarrollo Integral del Adulto Mayor

La finalidad es brindar herramientas teóricas y prácticas que ayuden a afrontar los retos propios de su edad y que le **permitan desarrollarse plenamente** en los distintos ámbitos de la vida social y personal. Puede ser cursado en un máximo de tres años y un mínimo de año y medio. Es también gratuito y en modalidad virtual.

Todos los cursos son impartidos por académicos de la UdeG, tanto en activo como jubilados, así como estudiantes y egresados de esta misma Casa de Estudio. Son 32 profesores en total, y ninguno percibe sueldo por sus clases, informó Durán Juárez.

SUAM extendió sus cursos a nivel nacional

Durán Juárez informó que durante el periodo escolar 2020-B, debido a la pandemia del COVID-19, los cursos del SUAM se ofrecieron también en modalidad virtual y su demanda incrementó mucho más que la forma presencial.

Los cursos dejaron de estar centrados en el Área Metropolitana de Guadalajara, y se extendieron al resto del Estado y otras entidades del país; y en lugar de tener 400 hubo **650 personas inscritas**, de los cuales, **427 terminaron sus clases**.

Hubo **alumnos de trece estados** del país, entre éstos Sonora, Baja California y Michoacán.

“Tan bien nos fue que hemos pensado que si se vuelve al modelo presencial, nos quedaríamos también con el modelo virtual, para ofrecer ambos. Abriríamos en las dos modalidades, no vamos a abandonar los cursos en línea”, externó Durán Juárez.

Los interesados en algún curso deberán de enviar una fotografía de su credencial del INE, e indicar los cursos a los que se quieren inscribir. Lo pueden hacer vía WhatsApp en los teléfonos 33-3106-7160 y 33-1408-4324. Más información en la dirección suam.redudg@gmail.com [27] y en la página electrónica <http://suam.cucsh.udg.mx/> [1]

Atentamente

"Piensa y Trabaja"

"Año del legado de Fray Antonio Alcalde en Guadalajara"

Guadalajara, Jalisco, 2 de febrero de 2021

Texto: Martha Eva Loera

Fotografía: Coordinación General de Comunicación Social UdeG

Etiquetas:

[Juan Manuel Durán Juárez](#) [28]

URL Fuente: <https://comsoc.udg.mx/noticia/abre-inscripciones-el-15-de-febrero-el-sistema-universitario-del-adulto-mayor>

Links

- [1] <http://suam.cucsh.udg.mx/>
- [2] <http://www.udg.mx>
- [3] <http://www.cucsh.udg.mx>
- [4] <http://suam.cucsh.udg.mx/content/1-acondicionamiento-f%C3%ADsico>
- [5] <http://suam.cucsh.udg.mx/content/2-derechos-del-adulto-mayor>
- [6] <http://suam.cucsh.udg.mx/node/12>
- [7] <http://suam.cucsh.udg.mx/content/1-bons%C3%A1i>
- [8] <http://suam.cucsh.udg.mx/content/2-huerto-org%C3%A1nico-y-producci%C3%B3n-de-fertilizantes>
- [9] <http://suam.cucsh.udg.mx/node/11>
- [10] <http://suam.cucsh.udg.mx/content/1-cu%C3%A9ntame-tu-historia>
- [11] <http://suam.cucsh.udg.mx/content/2-cultura-prehisp%C3%A1nica-y-n%C3%A1huatl-cl%C3%A1sico-1-y-2>
- [12] <http://suam.cucsh.udg.mx/content/3-taller-de-creaci%C3%B3n-po%C3%A9tica>
- [13] <http://suam.cucsh.udg.mx/content/11-computaci%C3%B3n-b%C3%A1sica>
- [14] <http://suam.cucsh.udg.mx/content/12-computaci%C3%B3n-intermedia>
- [15] <http://suam.cucsh.udg.mx/node/10>
- [16] <http://suam.cucsh.udg.mx/content/21-ingl%C3%A9s-b%C3%A1sico-1>
- [17] <http://suam.cucsh.udg.mx/content/22-ingl%C3%A9s-b%C3%A1sico-2>
- [18] <http://suam.cucsh.udg.mx/content/23-ingl%C3%A9s-intermedio-1>
- [19] <http://suam.cucsh.udg.mx/content/24-ingl%C3%A9s-intermedio-2>
- [20] <http://suam.cucsh.udg.mx/content/25-ingl%C3%A9s-avanzado>
- [21] <http://suam.cucsh.udg.mx/content/3-matem%C3%A1ticas>
- [22] <http://suam.cucsh.udg.mx/node/14>
- [23] <http://suam.cucsh.udg.mx/content/1-danza-regional-principiantes-y-avanzados>
- [24] <http://suam.cucsh.udg.mx/content/2-dibujo-y-pintura-avanzados>
- [25] <http://suam.cucsh.udg.mx/content/3-dibujo-y-pintura-principiantes>
- [26] <http://suam.cucsh.udg.mx/content/4-manualidades>
- [27] <mailto:suam.redudg@gmail.com>
- [28] <https://comsoc.udg.mx/etiquetas/juan-manuel-duran-juarez>