

## Aumentan los embarazos adolescentes en medio de la pandemia

Este año, en el Hospital Civil se han registrado 173 casos de adolescentes y sus respectivos nacimientos, alrededor de 10 por ciento más que el año pasado

Factores psicológicos como estrés y aburrimiento, junto con el desconocimiento sobre métodos anticonceptivos, han sido algunos factores que han incidido en el **incremento de casos de embarazo adolescente y sus respectivos nacimientos** en el [Hospital Civil de Guadalajara \(HCG\)](#) [1], en medio de la pandemia del COVID-19, informó el Jefe de Obstetricia del HCG Fray Antonio Alcade, doctor Ernesto Ledezma Hurtado.

Este año se han registrado 173 embarazos de adolescentes, alrededor de 10 por ciento más que el año pasado hasta estas fechas. **El año pasado hubo un total de mil 93.**

Las edades de estas jóvenes oscilan entre los **13 y 17 años**. Muchas sufren afectación psicológica y emocional; se trata de madres solteras, que algunas veces no cuentan con una familia que las apoye.

Ledezma Hurtado dijo a que a esta edad la adolescente tiene pelvis pequeña, está en fase de desarrollo, y no está preparada físicamente para tener a un bebé. A muchas se les tiene que someter a una cesárea, **no están preparadas mentalmente** para un parto, y no lo toleran. Lloran, gritan, piden que esté su mamá con ellas, y no cooperan. Y ante el peligro de que se presenten alteraciones fetales, se les practica una cesárea de emergencia.

Recomendó a los padres de familia tener una buena y mayor comunicación con sus hijas e hijos. Si, por ejemplo, sospechan que la hija anda con un novio o el hijo con una novia, que les faciliten el tener acceso a información y orientación sobre métodos anticonceptivos.

Destacó que otras causas, de menor frecuencia, son violaciones de familiares cercanos como padres, hermanos y tíos. **Se han detectado casos de jovencitas a las cuales prostituyen.** Todos esos casos son captados y seguidos por el Área Jurídica del HCG, y derivados a las autoridades correspondientes.

El especialista reiteró que la mayoría de los embarazos se debe a factores como estrés, aburrimiento, el ver reducidas sus actividades, el tener menos opciones para salir, aunado todo esto al desconocimiento sobre métodos anticonceptivos.

Destacó que en los inicios de la pandemia se empezó muy bien con las medidas como “quédate en casa”, pero posteriormente la población perdió un poco el miedo a la enfermedad ocasionada por el coronavirus, y algunas adolescentes **salieron a pasear con el novio, con consecuencias como embarazos.**

Ledezma Hurtado dijo que hay personas que tienen pánico de llegar a un hospital a pedir información sobre anticonceptivos por miedo a un posible contagio de COVID-19, por lo que lo evitan, y acuden a nosocomios como el HCG sólo cuando necesitan ya la atención a causa de un embarazo o porque requieren servicios porque van a dar a luz.

Invitó a la población a conocer los anticonceptivos. El HCG apoya con distintos programas como el de Salud Mental, enfocado en la prevención y el cuidado antes del embarazo; incluye la capacitación a la mujer antes de embarazarse e información sobre el costo que implica un hijo; **información sobre anticonceptivos y cómo prevenir un embarazo.**

Ofrecen también servicio de Bienestar Materno para informarlas sobre el embarazo, cuidados, qué necesitan, nutrición, se preparan para un parto, y les hacen saber cuánto dura, cómo es, entre otros aspectos. El hospital proporciona, además, atención psicológica a la adolescente embarazada, agregó.

Estos servicios se implementaron este año y el plan es subirlos a internet, por vía de la página de Facebook en dos semanas, ante el miedo de muchos ciudadanos de acercarse al hospital.

El **programa Materno fetal, que** enfoca a pacientes que tengan alteraciones que puedan complicar el embarazo seguirá siendo **presencial**.

## **Atentamente**

**"Piensa y Trabaja"**

**"Año del legado de Fray Antonio Alcalde en Guadalajara"**

**Guadalajara, Jalisco, 28 de enero de 2021**

**Texto: Martha Eva Loera**

**Fotografía: Jorge Íñiguez | Gustavo Alfonzo**

## **Etiquetas:**

[Ernesto Ledezma Hurtado](#) [2]

---

**URL Fuente:** <https://comsoc.udg.mx/noticia/aumentan-los-embarazos-adolescentes-en-medio-de-la-pandemia>

## **Links**

[1] <http://www.hcg.udg.mx/>

[2] <https://comsoc.udg.mx/etiquetas/ernesto-ledezma-hurtado>