

## Incremento de pandemia por COVID-19, retos para el deporte

Especialistas de diversas naciones analizan estos desafíos en webinar organizado por la UdeG y Jalisco a Futuro

A la pandemia del sedentarismo y todos los riesgos asociados que ya se tenían, ahora hay que sumarle la presencia del COVID-19, que representa diversos retos para el mundo del deporte, área a la que pocos gobiernos le dan importancia.

Así lo señalaron especialistas que participaron en el webinar “El deporte en tiempos del COVID-19: ¿qué está en juego?”, organizado por la Universidad de Guadalajara (UdeG) y Jalisco a Futuro, y transmitido por las redes sociales de esta Casa de Estudio y de Canal 44.

La académica de la Facultad de Ciencias del Deporte, de la Universidad Pablo Olavide de Sevilla, **doctora Martha García Tascón**, dijo que desde todas partes del mundo están intentando trabajar juntos en una nueva realidad para el deporte.

“Tenemos que trabajar con nuevas formas. En España fuimos uno de los primeros que activamos el deporte profesional, y lo que hemos visto es que no se ha ayudado tanto al deporte no profesional, que es el que la mayoría de las personas realizamos. El reto es cómo vamos a armonizar estos derechos fundamentales de la salud, economía, salud mental y el derecho a la práctica deportiva en condiciones seguras”, dijo.

Compartió que ante las cuestiones de sedentarismo a las que se suman los riesgos por la pandemia, es muy importante que los gestores, gerentes y entrenadores deportivos cuenten con la información y organización de protocolos de riesgo y medidas de seguridad.

“Además, debemos de tener cuidado porque en este *boom*, blogueros e *influencers* se lanzaron a promocionar la actividad física, y tenemos que enseñar a la población que hay profesionales que nos preparamos para eso y que, en este caso, son los únicos calificados para prescribir ejercicio físico”, denunció.

El profesor-investigador del Departamento de Políticas Públicas, del Centro Universitario de Ciencias Económico Administrativas (CUCEA), **doctor Gabriel Flores Allende**, dijo que se tiene que hablar sobre los retos antes, durante y después de la pandemia.

“Sabíamos cómo estaba el deporte antes de la pandemia, y de pronto ésta cambia la agenda, con una modificación total sobre lo qué es el deporte, suspensión de actos deportivos y donde existen afectaciones laborales, y oportunidades que deja el confinamiento”, apuntó.

Flores Allende agregó que, además, está la afectación psicológica entre los atletas y la población por no poder realizar la práctica deportiva, lo que merma el estado de ánimo, e impacta en la salud.

“En el caso de la educación física en escuelas, los retos serán la seguridad en el uso de los materiales, llevar a cabo sesiones con grupos no muy numerosos”, indicó.

El miembro del Centro de Investigación sobre Políticas Públicas en Educación Física, Deporte, Ocio y Deportes de la Universidad Federal de Sergipe, Brasil, **doctor Ailton Santana de Oliveira**, dijo que la pandemia ha evidenciado que la actividad física y el deporte no son esenciales para los gobiernos; en Brasil, 70 por ciento de los brasileños no la realizan.

“Estamos elaborando un protocolo que permita entender la actividad física y deportiva como esencial, para que la mayor parte de la población pueda practicarla con orientación y seguridad, con protocolos y sin necesidad de acudir a instalaciones deportivas”, puntualizó.

En cuanto al deporte de alto rendimiento, comentó que lo vivido es inédito para los atletas que se encontraban en el ciclo olímpico y quedaron sin expectativas; tuvieron que entrenar en casa, y para su nivel eso no es suficiente; mientras que otros se infectaron con las respectivas secuelas y consecuencias, y algunos más enfrentan la crisis ya calificados a la justa olímpica.

La maestra **Viviana Giraldo Sierra**, del Instituto Universitario de Educación Física y Deporte de la Universidad de Antioquia, Colombia, recordó que el deporte global es una asignatura para la salud integral, y ahora el reto será la gestión de riesgos en la práctica deportiva.

“Hoy estamos concentrados en riesgos biológicos, en cómo mitigar la propagación del virus; sin embargo, está el riesgo a los desinfectantes, hay personas intoxicadas por consumir éstos o con quemaduras en la piel. Debemos pensar en hacer una buena gestión de estos productos, pocos países tienen preocupación por la gestión del riesgo en instalaciones”, expresó.

Explicó que otro desafío será el uso eficaz del espacio ante las medidas de reducción del aforo, tanto en lo público como en lo privado, para seguir impactando en la comunidad con la implementación de medidas y controles.

En cuanto a las brechas de género en el deporte, dijo que hay avances significativos en áreas relacionadas con las atletas, pero aún hay otros espacios donde falta avanzar.

“En el caso del deporte, hay diferentes papeles que la mujer desempeña: entrenadora, profesora, dirigente, atleta, y si revisamos la proporción en Colombia, en los pasados Juegos Olímpicos, 46 por ciento de los atletas eran mujeres, pero cada vez esa brecha se va cerrando, y en el Comité Olímpico Internacional se están definiendo políticas y acciones para cerrarla. Como formadoras tenemos una mayor participación, al igual que en procesos de iniciación deportiva. En entrenamiento hay una predominancia mayor de hombres, al igual que en dirigencias falta por avanzar”, concluyó.

Como cada edición de los webinars de la UdeG, la sesión fue moderada por la analista y periodista Ivabelle Arroyo.

Puedes disfrutar de todo los seminarios virtuales anteriores en <http://www.webinars.udg.mx/> [1]

**Atentamente**

**“Piensa y Trabaja”**

**“Año de la Transición Energética en la Universidad de Guadalajara”**

**Guadalajara, Jalisco, 2 de septiembre de 2020**

**Texto: Laura Sepúlveda**

**Fotografía: Cortesía webinar UdeG**

**Etiquetas:**

[Martha García Tascón](#) [2]

---

**URL Fuente:** <https://comsoc.udg.mx/noticia/incremento-de-pandemia-por-covid-19-retos-para-el-deporte>

**Links**

[1] <http://www.webinars.udg.mx/>

[2] <https://comsoc.udg.mx/etiquetas/martha-garcia-tascon>