Publicado en *Coordinación General de Comunicación Social* (https://comsoc.udg.mx)

Enfermedad renal crónica, problema grave de salud pública en el mundo

Es silenciosa y se manifiesta cuando se ha perdido 80 por ciento de la función renal

En el mundo existen alrededor de **850 millones de personas con enfermedad renal crónica**, lo que la convierte en un grave problema de salud pública que afecta no sólo a México, sino a todos los países del mundo, informó el Director del **Antiguo Hospital Civil de Guadalajara Fray Antonio Alcalde,** doctor Rafael Santana Ortiz**.**

Explicó que **en adultos, uno de cada diez padece algún grado de insuficiencia renal,** y en México se invierte 3 por ciento del presupuesto anual en salud en este padecimiento.

“En países de medianos y bajos ingresos como el nuestro, el presupuesto anual que se destina para hemodiálisis no es suficiente, lo que significa que buena parte de los pacientes tienen que costear su tratamiento. **Cada año se generan en México 50 mil 400 casos nuevos,** y en 2017 fue la décima causa de muerte más frecuente”, informó.

Santana Ortiz señaló que, en el caso de los adultos, **las causas más frecuentes que predisponen el desarrollo de insuficiencia renal crónica son la diabetes mellitus, la hipertensión arterial, el sobrepeso y la obesidad.**

El Jefe del Servicio de Nefrología Adultos del mismo nosocomio, doctor Guillermo García García, indicó que, ante este panorama, se estableció en 2006 el **Día Mundial del Riñón** el segundo jueves de marzo, cuyo objetivo es alertar a la población sobre lo frecuente, letal y costosa que es la enfermedad; debido a esto se han establecido estrategias para su detección oportuna y tratamiento.

“**Es una enfermedad silenciosa. No da ningún tipo de síntoma hasta que está avanzada y se ha perdido aproximadamente 70 u 80 por ciento de la función renal**. Los más propensos son los pacientes diabéticos, e hipertensos; y si existe el antecedente familiar, el sobrepeso, la obesidad, fumar y tener más de 60 años. Con dos pruebas sencillas, la determinación de creatinina en sangre y el examen general de orina para detectar la presencia de proteína, se puede diagnosticar la enfermedad”, apuntó García García.

Dijo que las **ocho reglas para el cuidado de los riñones son: mantenerse en forma y activo; mantener el control regular en los niveles de glucosa en la sangre; monitorear la presión arterial; comer saludablemente y mantener el peso bajo control; mantener la ingesta de líquidos saludables; no fumar; no automedicarse; y checar la función renal, si se tiene uno o más factores de riesgo.**

“Se recomiendan dietas moderadas en proteínas de origen animal, no más de 120 gramos de carne,

pollo, pescado y no más de un cuarto de litro de leche, más el ejercicio, podemos mantenernos en forma. Hay que evitar el consumo de alimentos chatarra”, precisó.

El especialista dijo que **a nivel estatal existe una lista de espera para un trasplante de riñón de poco más de 5 mil pacientes, de los cuales, 150 son en el Hospital Civil de Guadalajara y de ellos, 15 son niños.**

Como parte de las actividades por el Día Mundial del Riñón, del **9 al 13 de marzo, en los Hospitales Civiles de Guadalajara se realiza una campaña de concientización, capacitación y prevención de esta enfermedad mediante diversas actividades.**

A t e n t a me n t e
“Piensa y Trabaja”
“Año de la Transición Energética en la Universidad de Guadalajara”
Guadalajara, Jalisco, 11 de marzo de 2020

Texto: Laura Sepúlveda
Fotografía: José Díaz

Etiquetas:
Rafael Santana Ortiz [1]

URL Fuente: https://comsoc.udg.mx/noticia/enfermedad-renal-cronica-problema-grave-de-salud-publica-en-el-mundo

Links
[1] https://comsoc.udg.mx/etiquetas/rafael-santana-ortiz