

## Taller de cuentiyoga para padres y bebés

11:00 horas

La Librería Carlos Fuentes de la Universidad de Guadalajara invita al **Taller de cuentiyoga para padres y bebés.**

Imparte: **Cuenta cuentos GDL.**

En estas sesiones quincenales aprendes cómo contarle cuentos a tu bebé, seguido de una saludable clase de yoga para madres y padres y sus bebés. La práctica de yoga posnatal favorece el equilibrio emocional en esta nueva etapa de la vida. Al final de cada sesión habrá un círculo de crianza y lectura dirigido por un experto invitado.

**Para la sesión es necesario traer:**

- 3 objetos que llamen la atención del bebé.
- Manta.
- Tapete de yoga o de tela.

Entrada libre.

**Área infantil de la Librería Carlos Fuentes**

**Fecha:**

Domingo 15 de Diciembre de 2019

**Lugar:**

Dom. Periférico Norte Manuel Gómez Morín 1695, Los Belenes, Zapopan, Jalisco

---

**URL Fuente:** <https://comsoc.udg.mx/actividades/taller-de-cuentiyoga-para-padres-y-bebes-2>