

Curso-taller: Rediseñando mi vida

La Biblioteca Pública del Estado de Jalisco invita al **Curso-taller: Rediseñando mi vida**. Este curso-taller tiene como finalidad conocer como nuestros pensamientos han influido en nuestra vida tanto de manera positiva como negativa. A través de una introspección, el asistente identificará creencias, valores y emociones que rigen su vida en la actualidad. Conocerá cuáles son los factores y las consecuencias de vivir en una zona de conformidad, además de conocer una técnica que le permitirá dejar de vivir "la vida que le tocó" y comenzar a rediseñar la vida que siempre soñó.

Actividad de entre 18 a 30 años.

Salón 1, piso 2, Biblioteca Pública del Estado "Juan José Arreola"

Fecha:

Domingo 24 de Noviembre de 2019

Lugar:

Dom. Periférico Norte Manuel Gómez Morín 1695, Los Belenes, Zapopan, Jalisco

URL Fuente: <https://comsoc.udg.mx/actividades/curso-taller-redisenando-mi-vida>