

Taller de cuentiyoga para padres y bebés

11:00 horas

La Librería Carlos Fuentes de la Universidad de Guadalajara invita al **Taller de cuentiyoga para padres y bebés.**

Imparte: **Cuenta cuentos GDL.**

Para bebés de 2 a 13 meses.

En estas sesiones quincenales aprendes cómo contarle cuentos a tu bebé, seguido de una saludable clase de yoga para madres y padres y sus bebés. La práctica de yoga posnatal favorece el equilibrio emocional en esta nueva etapa de la vida. Al final de cada sesión habrá un círculo de crianza y lectura dirigido por un experto invitado.

Para la sesión es necesario traer:

- 3 objetos que llamen la atención del bebé.
- Manta.
- Tapete de yoga o de tela.

Área infantil de la Librería Carlos Fuentes

Fecha:

Domingo 17 de Noviembre de 2019

Lugar:

Dom. Periférico Norte Manuel Gómez Morín 1695, Los Belenes, Zapopan, Jalisco

URL Fuente: <https://comsoc.udg.mx/actividades/taller-de-cuentiyoga-para-padres-y-bebes-1>