Publicado en *Coordinación General de Comunicación Social* (https://comsoc.udg.mx)

Hospital Civil de Guadalajara busca incidir en salud renal de jaliscienses

Anuncian campaña gratuita de detección oportuna de la enfermedad renal, con motivo del Día Mundial del Riñón

La enfermedad renal crónica (ERC) es una patología silenciosa en sus inicios. Posteriormente, el paciente puede requerir diálisis y trasplante. De ahí la importancia de las medidas preventivas para evitar el desarrollo de la enfermedad o propiciar el tratamiento temprano, afirmó el Jefe del Servicio de Nefrología, del Hospital Civil de Guadalajara (HCG) Fray Antonio Alcalde, doctor Guillermo García García.

Durante la rueda de prensa para dar a conocer las actividades del Día Mundial del Riñón, que se celebra el 14 de marzo, destacó que más de la mitad de la población en México y Jalisco tiene acceso limitado a las terapias de reemplazo renal; por ello, la pertinencia del lema de este año, “Salud renal para todos, en todas partes”.

Las actividades en el HCG, por el Día Mundial del Riñón, incluyen una campaña gratuita de detección oportuna de la enfermedad renal, del 11 al 15 de marzo, de 8:30 a 13:30 horas, en las unidades móviles de salud que serán ubicadas en avenida Juárez 976 (a espaldas del edificio de Rectoría de la UdeG) y en la calle Venezuela 820, colonia Moderna, entre España y Washington (frente a la clínica Sanefro), detalló García García.

Durante la campaña se harán estudios de laboratorio a las primeras 60 personas que lleguen por día, y por unidad; quienes deberán llevar una muestra de orina en vaso estéril; los papás que lleven a sus hijos deberán presentar acta de nacimiento e identificación personal, informó.

Se tomarán muestras de sangre para análisis de creatinina (para verificar el funcionamiento de los riñones); por lo que se requiere que acudan a las unidades móviles en ayunas.

El 14 de marzo, en la Torre de Especialidades de la unidad Fray Antonio Alcalde (calle Coronel Calderón 777, colonia El Retiro), a partir de las 10:00 horas se realizará un acto conmemorativo por el Día Mundial del Riñón; y el 16 de marzo, de las 16:30 a las 19:30 horas, habrá una jornada de fomento a la prevención de la enfermedad renal en avenida Chapultepec, en la que se tomará peso y talla a los interesados; habrá también asesoría nutricional y se fomentará la actividad física.

ERC en Jalisco, México y el mundo
En Jalisco se calcula que hay 525 mil personas con ERC en alguna de sus modalidades o etapas, informó el Director General del OPD HCG, doctor Héctor Raúl Pérez Gómez.

La diabetes y la hipertensión arterial constituyen dos de las causas por las que los adultos padecen ERC, y ambas están relacionadas con el sobrepeso y la obesidad, explicó.

“Dentro de una cadena de eventos patológicos, la obesidad y el sobrepeso presente en 70 por ciento de los adultos, están relacionadas con 12 por ciento de los adultos que sufren diabetes y 35 por ciento con hipertensión arterial”, declaró Pérez Gómez.

Señaló que la alimentación balanceada, el ejercicio y la actividad física son medidas que pueden tomarse para reducir los riesgos de padecer ERC, y agregó que la presencia de metales pesados en el agua incrementa el riesgo de la patología.

Los niños no están exentos de la enfermedad por padecimientos congénitos e infecciones del tracto urinario.

Alrededor de 10 millones de mexicanos padecen la enfermedad, y 6.2 millones de adultos con la patología tienen como base de este padecimiento a la diabetes. La ERC es la novena causa de muerte general, y la segunda de fallecimiento prematuro y discapacidad.

Se estima que en el mundo hay 850 millones de personas con ERC. Es decir, entre 12 por y 13 por ciento de los seres humanos padecen alguna modalidad de esta patología.

La enfermedad, en sus etapas iniciales, suele ser silente, no hay síntomas. Éstos aparecen en etapas avanzadas. El paciente suele presentar retención de líquidos, pérdida de peso involuntaria, alteración de la presión arterial, náuseas y vómitos, mencionó el Presidente del Colegio Jalisciense de Nefrología, doctor Elías Rodríguez Ruiz.

El HCG, en sus dos unidades hospitalarias –Fray Antonio Alcalde y Dr. Juan I. Menchaca– atienden a 640 pacientes que requieren diálisis peritoneal o hemodiálisis, tratamientos de la ERC. El Hospital General de Occidente atiende a alrededor de 200 más, agregó.

El único centro hospitalario que hace trasplantes de riñón para esta población es la unidad Fray Antonio Alcalde del HCG, con 50 al año, informó.

Calculó que 80 por ciento de los pacientes con ERC abandonan el tratamiento, y una de las causas frecuentes es el no poder sufragar los costos. Añadió, por último, que las tres instituciones mencionadas sólo pueden cubrir a 20 por ciento de los pacientes que no tienen seguridad social.

A t e n t a m e n t e
“Piensa y Trabaja”
Guadalajara, Jalisco, 11 de marzo de 2019

Texto: Martha Eva Loera
Fotografía: Adriana González

Etiquetas:
Guillermo García García [1]

URL Fuente: https://comsoc.udg.mx/noticia/hospital-civil-de-guadalajara-busca-incidir-en-salud-renal-de-jaliscienses

Links

[1] https://comsoc.udg.mx/etiquetas/guillermo-garcia-garcia