

Té psicológico. Autorregulación emocional

18:00 horas

La Editorial Universitaria de la Universidad de Guadalajara invita al **Té psicológico. Autorregulación emocional ¿Cuál es el impacto de las emociones en la vida cotidiana.**

Participa: **Nadia Alejandrina González Delgadillo**, maestra en Terapia Familiar Sistémica.
La temática será sobre: bienestar, psicología y emociones.

Entrada libre.

Fecha:

Jueves 18 de Octubre de 2018

Lugar:

Salón planta alta de la Librería Carlos Fuentes Dom. Periférico Norte Manuel Gomez Morín 1695, Belenes, Zapopan, Jal.

URL Fuente:

<https://comsoc.udg.mx/actividades/te-psicologico-autorregulacion-emocional?amp%3Bheight=400px&%3Binline=true&width=600px>