Publicado en *Coordinación General de Comunicación Social* (https://comsoc.udg.mx)

Realizan el Primer Festival de la Psicología Antiguo Hospital Civil de Guadalajara “Fray Antonio Alcalde”, con motivo del Día del Psicólogo

En México alrededor del 10% de la población padece depresión

A nivel mundial se estima que más de 300 millones de personas sufren depresión, es decir, el 5 por ciento total de la población en el mundo, y más de 260 millones presentan trastornos de ansiedad, mientras que en México el índice de depresión asciende a 10 por ciento de la población.

Así lo señaló el doctor Héctor Raúl Pérez Gómez, director general del Hospital Civil de Guadalajara, durante la inauguración del Primer Festival de la Psicología del Antiguo Hospital Civil de Guadalajara “Fray Antonio Alcalde”, organizado por el coordinación del Servicio de Psicología de dicho nosocomio, en el marco de la reciente celebración del Día del Psicólogo (20 de mayo).

Pérez Gómez refirió que hay diversos fenómenos que están condicionando a la población mexicana a padecer este tipo de trastornos, entre ellos los estándares de vida que tiene nuestro país, en donde el 50% de la población vive en pobreza, además de las pocas oportunidades laborales, educativas, de desarrollo, así como los diversos acontecimientos sociales que determinan importantes problemas de depresión y ansiedad.

Por su parte, el director del Antiguo Hospital Civil de Guadalajara, doctor Benjamín Becerra Rodríguez, destacó la importante labor y contribuciones que realiza el personal de psicología dentro de las instituciones de salud, ya que –dijo- la presencia del psicólogo en el ámbito hospitalario refleja el reconocimiento por parte de profesionales sanitarios, gestores de salud, donde son de gran importancia y relevancia los aspectos psicológicos en los proceso de salud-enfermedad.

Becerra Rodríguez añadió que el abordaje psicológico no es únicamente para tratar un sinfín de problemas de salud mental, sino también de otras enfermedades en la que los factores emocionales y psicológicos desempeñan un papel fundamental.

La doctora Teresita Villaseñor Cabrera, coordinadora del Servicio de Psicología del Antiguo Hospital Civil de Guadalajara, apuntó que en México existe un promedio de 12 psicólogos por cada 100 mil habitantes, cifra muy por debajo de las necesidades de la población, en comparación con países como Argentina en donde hay 121 profesionales por cada 100 mil habitantes, seguido por Dinamarca en donde hay con 85 psicólogos por cada 100 mil habitantes.

La coordinadora del Servicio de Psicología señaló que el Hospital Civil de Guadalajara cuenta con una plantilla de psicólogos especializados en diversas áreas, desde terapia familiar, psicoanalítica, cognitivo conductual, tanatología, terapia psicológica en oncología, especialistas en terapia infantil y adolescencia,

hasta la formación de recursos humanos como maestría en Neuropsicología reconocida PNPC del Conacyt.

El Primer Festival de la Psicología se llevó a cabo en la Explanada de la Torre de Especialidades con el objetivo de dar a conocer a la población los diversos servicios que ofrece en el ámbito hospitalario y de consulta externa.

Durante este primer festival se ofrecieron servicios de orientación gratuita en diferentes áreas de la psicología, tales como, detección de emociones para poder enfrentar la vida diaria, diferentes tipos de terapia para tratar trastornos del estado de ánimo, técnicas de relajación para manejar el dolor, manejo emocional de la obesidad y sobrepeso, navegación para pacientes oncológicos y sus familiares, así como la detección de factores de riesgo para evitar conductas autodestructivas en niños y adolescentes, así como el manejo del Trastorno por Déficit de Atención.

Cabe señalar que la coordinación de Psicología del Nosocomio ofrece un promedio mensual de mil 200 consultas en servicios como Psiquiatría, Clínica del Dolor, Neuropsicología, Paidopsiquiatría, Oncología, Cirugía Bariátrica, Otorrinolaringología, así como en Cuidados Intensivos Pediátricos.

A t e n t a m e n t e
“Piensa y Trabaja”
Guadalajara, Jalisco, 23 de mayo de 2018

Texto: Hospital Civil
Fotografía: Jorge Íñiguez

Etiquetas:
Héctor Raúl Pérez Gómez [1]

URL Fuente:
https://comsoc.udg.mx/noticia/realizan-el-primer-festival-de-la-psicologia-antiguo-hospital-civil-de-guadalajara-fray

Links
[1] https://comsoc.udg.mx/etiquetas/hector-raul-perez-gomez