

## Nutrigenética podría colaborar a disminuir obesidad

Invitan a participar en el Módulo de Genética y Medicina Genómica del CIAM 2017

A través de la genética y de la medicina genómica es posible detectar, de manera temprana, el daño hepático y sus causas, así como establecer estrategias para evitar enfermedades como la obesidad, diabetes o cáncer.

El objetivo es "hacer una medicina preventiva en todos los aspectos y brindar un mejor nivel de vida a los pacientes. En un futuro muy cercano, si prevenimos esto a edades tempranas, nos va a conducir a un mayor número de años del individuo sano", refirió el doctor Arturo Panduro Cerda, coordinador del Módulo de Genética y Medicina Genómica del [XIX Congreso Internacional Avances en Medicina \(CIAM\) 2017](#) [1] del [Hospital Civil de Guadalajara](#). [2]

Este módulo del CIAM abordará los métodos y tecnologías que existen en la actualidad para analizar los genes de cada individuo, los tópicos relacionados con el estudio y diagnóstico temprano de las hepatitis virales y el tema de la nutrigenética, rama de la genética que podría colaborar a disminuir los índices de obesidad.

Al respecto, Panduro Cerda, quien realiza desde hace más de una década una serie de estudios relacionados a la nutrigenética, explicó que determinar la predisposición al consumo preferencial de alimentos con alto contenido de grasas o azúcares, podría prevenir una adicción.

"El problema principal del país es el sobrepeso y la obesidad. Actualmente se puede identificar un conjunto de genes en la que podemos decir cuáles son los alimentos que más le conviene comer a una persona", dijo el investigador.

El Hospital Civil de Guadalajara ha sido pionero en medicina genómica, pues en 1993 creó el Servicio de Biología Molecular en Medicina en la unidad hospitalaria "Fray Antonio Alcalde".

La maestra María de Lourdes Saavedra Rodríguez, coordinadora general de Módulos del CIAM, y quien acudió en representación de su presidente ejecutivo, doctor Horacio Radillo Morales, puntualizó que el evento académico está conformado por 18 módulos sobre diversas áreas de la salud.

Agregó que el eje temático general es las tecnologías de la información y la comunicación aplicadas a la salud y el bienestar. Tendrá lugar del 23 al 25 de febrero próximos en Expo Guadalajara. Más información en la página de internet <http://www.ciamhcg.com> [1].

**A T E N T A M E N T E**

**"Piensa y Trabaja"**

**Guadalajara, Jal., 9 de enero de 2017**

**Texto:** Wendy Aceves  
**Fotografía:** Aryana Benavides

**Etiquetas:**

[Arturo Panduro Cerda](#) [3]

---

**URL Fuente:** <https://comsoc.udg.mx/noticia/nutrigenetica-podria-colaborar-disminuir-obesidad>

**Links**

- [1] <http://www.ciamhcg.com>
- [2] <http://www.hcg.udg.mx/>
- [3] <https://comsoc.udg.mx/etiquetas/arturo-panduro-cerda>