Publicado en *Coordinación General de Comunicación Social* (https://comsoc.udg.mx)

Crearán mapa de hábitos de alimentación en lactantes

Desarrollan en CUTonalá estudio para conocer la relación de la leche materna, la flora intestinal y la obesidad

Investigadores del Centro Universitario de Tonalá (CUTonalá) [1] crearán un mapa del tipo de alimentación que tienen los niños de Jalisco, desde que son recién nacidos hasta los seis meses de edad, para conocer cómo influye la lactancia materna en su flora intestinal y en el desarrollo de enfermedades en la edad adulta.

La investigadora del Departamento en Ciencias de la Salud del CUTonalá, Karla Janette Nuño Anguiano, quien encabeza dicho estudio, explicó que en la entidad no hay estadísticas de los niños alimentados con leche materna y tampoco un seguimiento de su salud durante la infancia.

“En la población mexicana no tenemos muchos patrones de referencia de ese tipo de microbiota, entonces la idea es empezar incluso a nivel local para saber cómo está Jalisco, en donde estadísticamente tenemos una población elevada de pequeñitos obesos”, dijo la académica.

La flora intestinal es conocida también como microbiota y está conformada por un conjunto de bacterias situadas en el intestino, que no son dañinas para la salud, sino que ayudan en ciertos procesos digestivos y fisiológicos del cuerpo.

La intención del estudio es conocer qué tipo de alimentación tienen los niños desde el primer día de vida, pues es un elemento que potencia el crecimiento de esos microorganismos que inciden en el control del peso corporal.

Un bebé adquiere esta microbiota una vez que nace y la fortalece con los alimentos que ingiere, pero también este conjunto de bacterias son determinantes para inhibir o desarrollar futuros problemas de salud, como el sobrepeso o enfermedades como la diabetes, explica Nuño Anguiano.

“Podría ser un parámetro muy importante que ayude a determinar si podrías o no presentar obesidad, que requiere de muchas otras variables, pero se ha visto que una muy fuerte es la microbiota intestinal, que es como la huella digital: diferente en cada sujeto”, dijo.

Todo el alimento que consume una persona es digerido y transformado por la flora intestinal, para luego ser absorbido por los órganos del cuerpo. Si un bebé consume leche materna de manera exclusiva durante sus seis primeros meses de vida, tendrá una microbiota con mejor proporción bacteriana que le ayudará a realizar mejor el proceso metabólico y no propiciar el crecimiento del tejido adiposo, y por ende, evitar la obesidad o el sobrepeso.

El equipo encabezado por Nuño Anguiano realizará trabajo de campo durante poco más de un año con niños y mamás que son atendidos en instituciones públicas de salud, lo que de manera paralela les

permitirá fomentar la lactancia materna.

“Una de las intenciones del estudio es promover la lactancia materna exclusiva hasta los seis meses de edad del bebé. Queremos que se promuevan sitios para la lactancia en el sitio laboral. Un ejemplo sería la Universidad de Guadalajara, donde ya hay centros universitarios que tienen su lactario para que las mujeres, estudiantes o administrativas puedan generar lactancia en los periodos de trabajo y también guardar la leche materna”, concluyó.

A T E N T A M E N T E
"Piensa y Trabaja"
Guadalajara, Jal., 28 diciembre de 2016

Texto: Mariana González
Fotografía: José María Martínez

Etiquetas:
Karla Janette Nuño Anguiano [2]

URL Fuente: https://comsoc.udg.mx/noticia/crearan-mapa-de-habitos-de-alimentacion-en-lactantes

Links
[1] http://www.cutonala.udg.mx/
[2] https://comsoc.udg.mx/etiquetas/karla-janette-nuno-anguiano