

## Varones también pueden presentar osteoporosis a partir de los 65 años

Celebran el Día Mundial de la Osteoporosis en el Hospital Civil de Guadalajara

La osteoporosis también es una enfermedad de hombres, pero se presenta en etapas más tardías, por lo general a partir de los 65 años de edad; mientras que en las mujeres desde los 50 años, afirmó el doctor Misael Pérez Romero, médico adscrito a la Clínica de Osteoporosis del [Hospital Civil "Fray Antonio Alcalde"](#) [1], durante la conferencia "Mitos y realidades de la osteoporosis", dictada en el auditorio magno de la Torre de Especialidades del mismo nosocomio con motivo del Día Mundial de la Osteoporosis, que se celebra este 20 de octubre.

A la charla acudieron alrededor de 150 mujeres mayores de 50 años. Las interesadas pudieron agendar citas que no tendrán costo para realizarse densitometrías óseas de columna y cadera, que sirven para el diagnóstico, la detección del avance de la enfermedad y los riesgos de fractura de un paciente.

Pérez Romero detalló que a partir de los 65 años, los hombres pueden presentar la andropausia, es decir, la disminución de las capacidades sexuales como resultado de los bajos niveles de testosterona en el organismo. Esta hormona contribuye al equilibrio y regeneración de sus huesos. Sin embargo, las más afectadas por la enfermedad son las mujeres, a raíz de la pérdida de estrógenos y progesterona por causa de la menopausia.

La osteoporosis es la pérdida de masa ósea. La National Osteoporosis Foundation (NOF) la define como una enfermedad en la que los huesos se vuelven frágiles y tienden a romperse; si no se previene o se trata, puede progresar sin dolor hasta la fractura. Algunos síntomas son disminución de la talla y deformidades de la columna.

No hay datos estadísticos bien cuantificados para los varones jaliscienses. En el Hospital Civil "Fray Antonio Alcalde", de 30 densitometrías que pueden realizarse en un día, todas corresponden a mujeres. En el caso de los hombres, suele presentarse uno por semana para realizarse el mismo examen, pero se trata, en la mayoría de los casos, de una osteoporosis de tipo secundario, es decir, suelen ser pacientes con cáncer que tuvieron algún trasplante o de la Unidad de VIH (Virus de Inmunodeficiencia Humana), debido a que los medicamentos consumidos propician la pérdida del hueso.

El médico señaló que una medida de precaución es que los hombres y mujeres se realicen densitometrías a partir de los 65 y 50 años de edad, respectivamente. Algunos factores de riesgo son la falta de calcio y vitamina D, de actividad física; el uso de algunos medicamentos, consumo de tabaco y refresco, exceso de peso, diabetes, además de bajo índice de masa corporal.

Previo a la conferencia fueron inauguradas las actividades a realizarse con motivo del Día Mundial de la Osteoporosis por el doctor Benjamín Becerra Rodríguez, director del Hospital Civil Fray Antonio Alcalde,

en representación del doctor Héctor Raúl Pérez Gómez, director general del [OPD Hospital Civil de Guadalajara](#) [2].

El galeno destacó que en el mundo una persona sufre una fractura por osteoporosis cada tres segundos, y agregó que después de los 50 años, una de cada tres mujeres y uno de cada cinco hombres sufrirá alguna fractura en algún momento de su vida.

Fungió como madrina del acto la licenciada Rocío López Ruelas, periodista y conductora, a quien se le otorgó un reconocimiento por su compromiso a favor de la salud de los tapatíos.

## **A T E N T A M E N T E**

**"Piensa y Trabaja"**

**Guadalajara, Jal., 20 de octubre 2016**

**Texto: Martha Eva Loera**

**Fotografía: Israel Rivera**

### **Etiquetas:**

[Misael Pérez Romero](#) [3]

---

**URL Fuente:** <https://comsoc.udg.mx/noticia/varones-tambien-pueden-presentar-osteoporosis-partir-de-los-65-anos>

### **Links**

[1] [http://www.hcg.udg.mx/PAGs/Sec\\_Esenanza/seccionMenu\\_4.php?opcSubM4=2](http://www.hcg.udg.mx/PAGs/Sec_Esenanza/seccionMenu_4.php?opcSubM4=2)

[2] <http://www.hcg.udg.mx/>

[3] <https://comsoc.udg.mx/etiquetas/misael-perez-romero>