

## Clase de Tai Chi y Chi Kung

La Coordinación General de Servicios a Universitarios invita a la clase de **Tai Chi y Chi Kung** para promover el acondicionamiento físico y la salud mental, mediante ejercicios de relajación impartidos por la Organización Templo Shaolin de México, AC.

Este festival se desarrolla en el marco del programa de **Activación Rambla Cataluña.**

**Fecha:**

Jueves 18 de Febrero de 2016

**Lugar:**

Rambla Cataluña, andador Constancio Hernández Alvirde, esquina avenida Juárez

---

**URL Fuente:** <https://comsoc.udg.mx/actividades/clase-de-tai-chi-y-chi-kung>