

## Clase de Tai Chi y Chi Kung

**Fecha:**

Jue, 18 Feb 2016 - 19:00 a 21:00

**Sede:**

Rambla Cataluña

**Enlace:**

<http://www.cgsu.udg.mx/> [1]

**Invitan:**

Universidad de Guadalajara

Coordinación General de Servicios a Universitarios

### Clase de Tai Chi y Chi Kung

Para promover el acondicionamiento física y la salud mental mediante ejercicios de relajación impartidos por la Organización Templo Shaolin de México, A.C.

**Jueves 18 de febrero, 19:00 h.**

Rambla Cataluña

---

**URL Fuente:** <https://comsoc.udg.mx/cartelera-udeg/clase-de-tai-chi-y-chi-kung?mini=2025-01>

**Links**

[1] <http://www.cgsu.udg.mx/>

