

El ronquido debería considerarse patología

Nadie debe roncar

Dijo el jefe de la Clínica del Sueño del [Hospital Civil de Guadalajara](#) ^[1] “Fray Antonio Alcalde”, doctor José Dorazco Valdez, quien resaltó que “todo el mundo” lo acepta (roncar), incluso es considerado como “chistoso”. “A los médicos les recomiendo que estudien al paciente que está roncando”, pero no se hace.

Las estadísticas mundiales señalan que la prevalencia de los **problemas respiratorios del sueño** está entre 15 y 30 por ciento, pero, de acuerdo con sus estudios y experiencia, podría ser de 60 a 80 por ciento. Esta situación puede ocasionar **alteraciones del ánimo, hipertensión arterial**, diabetes, problemas vasculares en el cerebro, entre otros, agregó el también jefe del Servicio de Electroencefalografía del nosocomio.

Una deuda

80 Por ciento de los jaliscienses podría tener problemas del sueño, esto representa una patología “muy alta”, lo mismo ocurre en el orden mundial. Según estimaciones, los seres humanos debemos dormir entre siete y ocho horas todos los días, pero no lo hacemos así, ni con los horarios adecuados, dijo Dorazco Valdez.

Tipos

- **90 trastornos del sueño.**
- **Apnea o trastorno respiratorio del sueño** y el insomnio, son los principales.
- **La catatrenia** es un trastorno raro y se da cuando la persona murmura y emite sonidos desagradables.

A T E N T A M E N T E

“Piensa y Trabaja”

Guadalajara, 8 de octubre de 2015

Ver nota completa

Texto y edición web: Eduardo Carrillo

Fotografía: Internet

Etiquetas:

[José Dorazco Valdez](#) ^[2]

URL Fuente: <https://comsoc.udg.mx/noticia/el-ronquido-deberia-considerarse-patologia>

Links

[1] <http://www.hcg.udg.mx/>

[2] <https://comsoc.udg.mx/etiquetas/jose-dorazco-valdez>