

## Preparatoria de Puerto Vallarta estrenará alberca semi-olímpica

Impulsan programa que promueve alimentación saludable y actividad física en alumnos

Uno de los temas de mayor prioridad para la [Escuela Preparatoria de Puerto Vallarta](#) [1] es la salud física de sus estudiantes. Por ello realizan un programa que busca fomentar estilos de vida saludables a partir de tres fases que se basan en la promoción de la práctica del ejercicio y alimentación saludable.

El director de la escuela, doctor Armando Soltero Macías, informó que hace aproximadamente tres años colocaron en cada salón un porta garrafón de agua fría y caliente que “funcionó bien, porque disminuyó el consumo de bebidas azucaradas hasta 50 por ciento. Actualmente, se consumen en el plantel 110 garrafrones por semana”.

**La segunda fase iniciará** a fines de este mes, cuando los bachilleres puedan comenzar a utilizar la alberca semi-olímpica que se construyó en el plantel, la cual estará disponible para los mil 700 alumnos. “Hay mucho ánimo por ello, y esto nos permitirá que tengamos jóvenes más saludables”, dijo Soltero Macías, e indicó que los bachilleres tendrán una hora diaria de clases de natación, de lunes a sábado.

Mencionó **que el costo de la alberca fue de cinco millones 800 mil pesos**, recurso reunido con apoyo del gobierno del estado, del Patronato de Padres de Familia y con ahorros presupuestales que realizó la preparatoria, que asumirá el gasto de mantenimiento y el pago a los profesionales que, junto con los prestadores de servicio social, se encargarán de impartir las clases.

Soltero Macías agregó que en **una tercera etapa del programa** pondrán a disposición de los jóvenes un menú nutritivo en la cafetería: “Las estrategias son voluntarias. El objetivo es que los muchachos vean y se convenzan de que necesitan tener mejores condiciones físicas, y que están muy influenciados por la comida chatarra y por la vida sedentaria”, finalizó.

### AT E N T A M E N T E

"Piensa y Trabaja"

Guadalajara, Jal., 14 de septiembre 2015

**Texto y fotografía: Sems**

**Etiquetas:**

[Escuela Preparatoria de Puerto Vallarta](#) [2]

---

**URL Fuente:** <https://comsoc.udg.mx/noticia/preparatoria-de-puerto-vallarta-estrenara-alberca-semi-olimpica>

**Links**

[1] <http://www.udg.mx/directorio/Escuela-Preparatoria-Regional-de-Puerto-Vallarta>

[2] <https://comsoc.udg.mx/etiquetas/escuela-preparatoria-de-puerto-vallarta>