

## **Promoverá UdeG capacitación de instructores de actividad física**

Busca ofrecer mejor preparación a instructores que, en ocasiones, acuden a cursos de doce horas y obtienen un certificado

Uno de los problemas en el ramo de la actividad física es que a veces el personal que ofrece estos servicios no cuenta con la capacitación y los conocimientos adecuados; ante este panorama, el **Complejo Deportivo Universitario (CDU)** prepara un curso para instructores, que se impartirá en varias disciplinas con la finalidad de impulsar la profesionalización del sector.

El coordinador del área de Fitness del CDU, Ángel Anguiano Mendoza, precisó que las disciplinas en que se impartirá son: sistema óptimo de superación, una forma de entrenamiento parecido al *insanity*; artes marciales mixtas, pilates, ciclismo bajo techo, bases científicas para el movimiento humano, halterofilia, yoga y remo bajo techo.

“ES un curso que se dará en la Universidad de Guadalajara a partir del 3 de octubre y hasta el 1 de noviembre. Se busca que los asistentes tengan una mejor preparación de cursos de *fitness*, ya que en ocasiones acuden a cursos donde con doce horas obtienen su certificado de instructor; éste tendrá una duración de 40 horas de teoría y práctica, con lo que saldrán mejor preparados y mejores entrenadores”, expresó.

Los cursos serán dados los días sábados y domingos por personal calificado y con amplia trayectoria en los ámbitos nacional e internacional; tendrán continuidad, y para el próximo año planean dos cursos más.

Con la finalidad de que los interesados conozcan más de estos deportes, el próximo 26 de septiembre, en las instalaciones del CDU (avenida Revolución 1500), a partir de las 15:00 horas, tendrá lugar la Primera exhibición multidisciplinaria CDU, donde serán presentadas esas disciplinas y se tiene programada una exhibición de todo gol, una combinación de más de tres características del deporte establecidas como voleibol, tenis y fútbol americano.

El costo del curso es de mil 550 para estudiantes de la UdeG y de 2 mil 500 para el público en general; los requisitos son tener la preparatoria y tomar el curso de primeros auxilios de reanimación cardiopulmonar.

**A T E N T A M E N T E**

**"Piensa y Trabaja"**

**Guadalajara, Jal., 9 de septiembre 2015**

**Texto: Laura Sepúlveda**

## **Fotografía: Internet**

### **Etiquetas:**

[Ángel Anguiano Mendoza](#) [1]

---

**URL Fuente:** <https://comsoc.udg.mx/noticia/promovera-udeg-capacitacion-de-instructores-de-actividad-fisica>

### **Links**

[1] <https://comsoc.udg.mx/etiquetas/angel-anguiano-mendoza>