

Iniciarán investigación sobre envejecimiento cognitivo en adultos mayores

16.5 % de adultos mayores en ZMG con deterioro cognitivo leve o demencias

Académicos del [Centro Universitario de Tonalá](#) [1] (CUTonalá) iniciarán una **investigación** para detectar el proceso de envejecimiento cognitivo y sus características entre personas **mayores de 60 años** en la Zona Metropolitana de Guadalajara, y determinar si los cambios tienen un origen genético, sobre todo en casos donde desarrollen **problemas cognitivos** leves, informó la doctora Neyda María Mendoza Ruvalcaba, del Departamento de Salud Pública de dicho centro, quien encabezará el estudio.

Detalles del estudio

- En la trabajo estarán involucrados **tres investigadores más**. Participarán las doctoras María Guadalupe Sánchez Parada y *Mayra Guadalupe Mena Enríquez, académicas del CUTonalá y la neuropsicóloga Melina Rodríguez Díaz, estudiante del doctorado interinstitucional en Psicología del [Centro Universitario de Ciencias de la Salud](#) [2] (CUCS)*
- Investigadores no trabajarán con personas que presentan demencia desarrollada, ni con deterioro cognitivo leve.
- La muestra estará conformada por **500 adultos mayores** como mínimo, con envejecimiento cognitivo normal para detectar el declive de la población adulta mayor en la ZMG.
- Las personas objeto de estudio serán evaluadas en sus funciones cognitivas.
- Entre **julio y agosto** fue realizada una prueba piloto con 201 personas, a quienes se les aplicaron pruebas neuropsicológicas, que está en proceso de análisis.
- El estudio en forma podría iniciar a principios del próximo año.
- La investigación podría durar alrededor de tres años, ya que se evaluará a las personas a fin de detectar los cambios normales y si tienen **manifestaciones patológicas**.
- Los académicos tendrán que esperar como mínimo **dos años** para volver a evaluar la muestra y determinar si alguno presentó deterioro cognitivo leve y su trayectoria.

El estudio fue motivado por los resultados encontrados en la investigación “Salud, bienestar y envejecimiento (encuesta SABE)” de 2013, encabezada por la doctora Elva Dolores Arias Merino, investigadora del CUCS y en la que participó la doctora Mendoza Ruvalcaba, con una muestra representativa de **mil 562 adultos mayores** de la ZMG. 11.7 por ciento de ellos tenían deterioro cognitivo leve y 4.8 por ciento, estaban en fase de demencia. Cabe destacar que **83.5 por ciento** de la muestra presentaron funcionamiento cognitivo intacto.

A T E N T A M E N T E
“Piensa y Trabaja”

Guadalajara, 28 de agosto de 2015

[Ver nota completa](#) [3]

Texto y edición web: Martha Eva Loera

Fotografía: Abraham Aréchiga

Etiquetas:

[María Guadalupe Sánchez Parada](#) [4]

[Mayra Guadalupe Mena Enríquez](#) [5]

URL Fuente: <https://comsoc.udg.mx/noticia/iniciaran-investigacion-sobre-envejecimiento-cognitivo-en-adultos-mayores>

Links

[1] <http://www.cutonala.udg.mx/>

[2] <http://www.cucs.udg.mx/>

[3] <http://148.202.105.20/prensa/boletines/2015/agosto/1204mel.pdf>

[4] <https://comsoc.udg.mx/etiquetas/maria-guadalupe-sanchez-parada>

[5] <https://comsoc.udg.mx/etiquetas/mayra-guadalupe-mena-enriquez>