Publicado en *Coordinación General de Comunicación Social* (https://comsoc.udg.mx)



# Caries de embarazadas genera nacimientos prematuros

Académicas del CUCS participan en el programa “Mi bebé y yo. Felices con salud bucal”, en el hospital Esperanza López Mateos

Las caries y la enfermedad periodontal en las embarazadas pueden ocasionar que sus bebés nazcan de manera prematura y con bajo peso. Además, la falta de higiene favorece la multiplicación de microorganismos en la cavidad bucal que pueden afectar oídos, nariz, garganta, estómago, hígado, corazón, riñones y articulaciones de las mujeres, informó la doctora Elba del Rosario Huerta Franco, investigadora del Centro Universitario de Ciencias de la Salud (CUCS).

Al dar a conocer los pormenores del programa “Mi bebé y yo. Felices con salud bucal”, la doctora Margarita Frutos Hernández, académica del CUCS y presidenta del Colegio de Odontopediatría de Jalisco, detalló que en el caso de los niños, las caries generan bacterias que pueden provocar amigdalitis frecuente, otitis (inflamación del oído), problemas articulares y cardiacos, y añadió que la caries puede presentarse en niños de un año de edad. Se presenta en un inicio como pequeñas manchitas y deben ser eliminadas por un especialista. Si avanzan, el pequeño puede perder la pieza dañada, de ahí la importancia de la prevención, explicó.

En el hospital materno infantil Esperanza López Mateos, donde está en marcha el programa “Mi bebé y yo. Felices con salud bucal” hay embarazadas cuyas edades oscilan entre los 12 y 19 años con caries dental, maloclusiones (apiñonamiento en dientes), fluorosis, falta de dientes y gingivitis (una forma de enfermedad periodontal [1] caracterizada por la inflamación e infección que puede destruir los tejidos de soporte de los dientes) y “prevalece entre ellas un total desconocimiento de cómo sus problemas bucales pueden afectar a sus bebés”, detalló la doctora Huerta Franco.

El programa –que inició el 10 de mayo de este año de manera oficial–, donde participa el CUCS, el Colegio de Odontopediatría de Jalisco y la Secretaría de Salud Jalisco, pretende concientizar a las mujeres embarazadas que acuden a dicho nosocomio sobre la importancia que tiene su salud bucal y los efectos que puede tener en su hijo, y después de que nace el bebé, orientarlas para que mantengan aseada la boca de su bebé antes y después de que salgan los dientes.

El aseo de la cavidad bucal del bebé contribuye a la prevención de infecciones como la candidiasis, que provoca irritación en la boca y después, a partir del primer diente, la aparición de caries, afirmó Frutos Hernández. La académica reporta que en promedio se han capacitado cada semana, a partir del 3 de junio, a doce madres para que hagan una adecuada limpieza de la cavidad bucal de su bebé.

Para la limpieza antes de que salgan los dientes, es necesaria una gasa esterilizada humedecida con agua hervida y tibia. Esta debe pasarse suavemente por los rodetes gingivales (donde salen los dientes) y luego, se escoge otro lado limpio de la misma gasa para pasarla por la superficie de la lengua, no más atrás porque puede provocar vómito. Este procedimiento es recomendable que lo haga la madre dos veces al día, una en la noche, después del último alimento y durante la mañana, después del primero.

Entre los cinco y siete meses aparece el primer diente, que debe ser aseado con gasa esterilizada y humedecida, que abarque la parte interior (cercana a la lengua) y posterior, de abajo hacia arriba.

En cuanto a las mujeres, la doctora Huerta Franco detalló que 900 mujeres del nosocomio mencionado ya fueron informadas sobre acciones y técnicas preventivas que contribuyan a que tengan una boca sana, como un adecuado cepillado de dientes, una buena alimentación y la importancia de visitar al dentista.

Anunció que en el hospital los participantes en el programa están realizando un protocolo para detectar, con exactitud y de manera estadística, los niveles de conocimientos de las mujeres en torno a su salud bucal, del cual se darán a conocer resultados en diciembre e iniciará otro, en el mes de julio, para determinar cuál es la magnitud de los problemas bucales que presentan las madres. Además, el programa contempla iniciar un segundo nivel –dependiendo de los recursos materiales y humanos con que cuente el programa– que comprende el diagnóstico precoz de los daños bucales y la limitación del daño.

**A T E N T A M E N T E**
**“Piensa y Trabaja”**
**Guadalajara, Jal., 5 de julio 2015**

**Texto: Martha Eva Loera**
**Fotografía: José María Martínez**

**Etiquetas:**
Elba del Rosario Huerta Franco [2]

---

**URL Fuente:** https://comsoc.udg.mx/noticia/caries-de-embarazadas-genera-nacimientos-prematuros

**Links**
[1] http://www.nlm.nih.gov/medlineplus/spanish/ency/article/001059.htm
[2] https://comsoc.udg.mx/etiquetas/elba-del-rosario-huerta-franco