

## Realiza HC estudio sobre correlación entre niveles de vitamina D y asma

El Día Mundial del Asma se conmemora el primer martes de mayo

Investigación servicio de Inhaloterapia, Neumología y Alergias del [Nuevo Hospital Civil de Guadalajara “Dr. Juan I. Menchaca”](#) [1] reafirma que los **pacientes que tienen menor cantidad de vitamina D, tienen un diagnóstico de asma más grave.**

Cada vez se dispone de más información que avala la importancia de la vitamina D para mantener la integridad de las vías respiratorias y para el correcto funcionamiento del sistema inmunológico. En los seres humanos, **más de 80 % de la vitamina D se produce en la piel**, bajo la exposición a los rayos ultravioletas, informó el doctor Martín Bedolla Barajas, médico adscrito a este servicio.

Como resultado del estudio realizado se concluye que **es posible una intervención médica, en la que se utilice un suplemento de vitamina D en los pacientes asmáticos**, con la esperanza de corregir no sólo los niveles de la vitamina en la sangre, sino también disminuir la gravedad del asma.

### Más sobre el estudio

- Se evaluó la cantidad de vitamina D en la sangre y la severidad del asma en los pacientes.
- Se realizó durante dos años y medio a 135 pacientes adultos del servicio de alergias del Nuevo Hospital Civil de Guadalajara “Dr. Juan I. Menchaca”, los que presentaban problemas asmáticos recurrentes.

### Resultados

**67 % de los pacientes que se sometieron al estudio resultaron con niveles alterados de la vitamina D**, porcentaje que de igual forma corresponde a los pacientes que tienen mayor severidad asmática. Por el contrario, el 33% restante, presentaron niveles normales de vitamina D, y con problemas de asma controlada.

### Asma en México

Niños la padecen más frecuentemente, entre 10 % y 15%; en los adultos la prevalencia es de 5 % a 7 %, mientras que en los adultos mayores es de 3 %.

### A T E N T A M E N T E

**“Piensa y Trabaja”**

**Guadalajara, 5 de mayo de 2015**

**Texto y fotografía: Hospital Civil de Guadalajara**

**Edición web: Andrea Martínez**

**Etiquetas:**

[Martín Bedolla Barajas](#) [2]

---

**URL Fuente:** <https://comsoc.udg.mx/noticia/realiza-hc-estudio-sobre-correlacion-entre-niveles-de-vitamina-d-y-asma>

**Links**

[1] <http://www.hcg.udg.mx/>

[2] <https://comsoc.udg.mx/etiquetas/martin-bedolla-barajas>