

Inicia la Caravana de la Salud de la Preparatoria de Zapotiltic

Inclusión social, salud nutricional y protección civil son algunas de las áreas que trabajarán los bachilleres

Promover la salud física, emocional y social en la comunidad estudiantil de la Preparatoria de Zapotiltic, es el objetivo de la “Caravana de la Prevención”, actividad en la que participan alumnos de cuarto, quinto y sexto de la Trayectoria de Aprendizaje Especializante (TAE) de Gestión de la Salud.

La organizadora de la Caravana y docente del plantel, maestra Claudia Elizabeth Torres Cárdenas, explicó que detectaron factores de riesgo entre los alumnos como inadecuada alimentación, falta de actividad física y consumo de alcohol, por lo que decidieron emprender diversas acciones preventivas y de promoción de la salud.

“Cada día lo destinaremos a promover la salud en un área específica. Este lunes comenzamos a difundir la convivencia y actividad física a través de juegos tradicionales como brincar la cuerda, en donde tuvimos la participación de 50 alumnos y más de 250 presenciando la actividad”, mencionó la académica.

Informó que este martes abordarán la salud emocional, por lo que presentarán testimoniales de personas que han tenido adicciones. En los siguientes días se realizarán dinámicas en las que se hablará del plato del buen comer; habrá charlas sobre protección civil y de prevención de accidentes, mientras que el día viernes se tocará el tema de las redes sociales, no sólo virtuales sino físicas.

A T E N T A M E N T E

“Piensa y Trabaja”

Guadalajara, Jal., 5 de mayo 2015

Texto y fotografía: SEMS

Etiquetas:

[Claudia Elizabeth Torres Cárdenas](#) [1]

URL Fuente: <https://comsoc.udg.mx/noticia/inicia-la-caravana-de-la-salud-de-la-preparatoria-de-zapotiltic>

Links

[1] <https://comsoc.udg.mx/etiquetas/claudia-elizabeth-torres-cardenas>