Publicado en *Coordinación General de Comunicación Social* (https://comsoc.udg.mx)

Hablar de métodos anticonceptivos con los jóvenes, una prioridad

Realizan en la Preparatoria 15 el Festival de Salud Sexual y Reproductiva “Sex Fest”

Afectividad, compromiso y responsabilidad son las claves para que los jóvenes puedan tener una iniciación sexual plena y responsable, refirió la doctora Karen García, especialista en educación sexual, durante su participación en el Primer Festival de Salud Sexual y Reproductiva “Sex Fest”, organizado por la Preparatoria 15 [1] de la UdeG.

“Antes era común ver mucha permisividad para los hombres y poca para las mujeres. Ahora es necesario impulsar un nuevo modelo que promueva permisividad para ambos pero de manera responsable, con una pareja estable y donde tenga que ver la afectividad y no solo la connotación coital. Es decir, conocerse, conocer a su pareja y una vez que se tengan esas bases terminar en una relación coital”, detalló la especialista.

Enfatizó que debe ser prioridad hablarles de métodos anticonceptivos a los jóvenes: “Tenemos satanizados los métodos hormonales porque no previenen las infecciones de transmisión sexual, pero si estamos educando a los jóvenes para que tengan una iniciación con una sola pareja, donde haya afecto, compromiso y confianza para prevenir infecciones, se pueden utilizar”, subrayó.

En el “Sex Fest” los alumnos recibieron orientación sobre erotismo, sexo seguro y mitos y realidades de los métodos anticonceptivos de barrera y hormonales por parte de diversas asociaciones como el Consejo Estatal para la Prevención del Sida, la Fundación Mexicana para la Planificación Familiar (Mexfam), el Consejo Ciudadano en Pro de la Salud Sexual y el Instituto Jalisciense de las Mujeres, entre otras. Además de las charlas se realizó un ciclo de cine en el que se proyectaron las películas *Perras, Las vírgenes suicidas* y *Sin condón.*

Las docentes de la asignatura Sexualidad humana, Nubia Navarro Martínez y Patricia Sánchez Medina, también organizadoras del festival, mencionaron que el interés mostrado por parte de los alumnos en cuanto a conocer los métodos anticonceptivos propició la realización del festival, en el que también colaboraron padres de familia.

“Lo que los alumnos nos preguntan más es cómo se utiliza la pastilla de emergencia. Por ello, queremos que los estudiantes elijan su método anticonceptivo antes de iniciar su vida sexual y que comprendan que es un asunto integral, donde no solo intervienen cuestiones como la reproducción”, dijo Sánchez Medina.

En lo referente a las clases de Sexualidad humana, uno de los enfoques primordiales se basa en “que la sexualidad no es únicamente genitalidad. Es un área que abarca muchas etapas de la vida y hay maneras de desarrollarlas plenamente”, agregó Navarro Martínez.

Cabe destacar que la directora de la Preparatoria 15, maestra María Dolores Lomelí Urquieta, aplaudió el proyecto, organizado por alrededor de 500 alumnos de primer semestre.

A T E N T A M E N T E
“Piensa y Trabaja”
Guadalajara, Jal., 12 de marzo 2015

Texto y fotografía: SEMS

Etiquetas:
Karen García [2]

URL Fuente: https://comsoc.udg.mx/noticia/hablar-de-metodos-anticonceptivos-con-los-jovenes-una-prioridad

Links
[1] http://prepa15.sems.udg.mx/
[2] https://comsoc.udg.mx/etiquetas/karen-garcia